



فعالیت های تابستانی برای کودکان با ناتوانی های یادگیری (شامل نکات قابل استفاده برای والدین)

پدیدآورده (ها) : رادنژاد، صدیقه

علوم تربیتی :: تعلیم و تربیت استثنائی :: آذر 1386 - شماره 72

از 68 تا 70

آدرس ثابت : <http://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/715077>

دانلود شده توسط : عمومی user2314

تاریخ دانلود : 19/04/1395

مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی (نور) جهت ارائه مجلات عرضه شده در پایگاه، مجوز لازم را از صاحبان مجلات، دریافت نموده است. بر این اساس همه حقوق مادی برآمده از ورود اطلاعات مقالات، مجلات و تألیفات موجود در پایگاه، متعلق به "مرکز نور" می باشد. بنابر این، هرگونه نشر و عرضه مقالات در قالب نوشتار و تصویر به صورت کاغذی و مانند آن، یا به صورت دیجیتالی که حاصل و بر گرفته از این پایگاه باشد، نیازمند کسب مجوز لازم، از صاحبان مجلات و مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی (نور) می باشد و تخلف از آن موجب پیگرد قانونی است. به منظور کسب اطلاعات بیشتر به صفحه [قوانین و مقررات](#) استفاده از پایگاه مجلات تخصصی نور مراجعه فرمائید.



پایگاه مجلات تخصصی نور

www.noormags.ir

فعالیت‌های تابستانی برای کودکان با ناتوانی‌های یادگیری

سائل نکات قابل استفاده برای والدین

در حرم مساجد و مراکز تابستانی، فارغ التحصیلان و دانشجویان می‌توانند در ساعات فراغت خود در کنار داوطلبان فعالیت کنند.

تابستانی نیز وجود دارند. فعالیت‌های داوطلبانه مزایای زیادی شامل افزایش خودباوری، تجربه و نمونه برداری شفلی، که می‌توان از آنها در پر کردن فرم‌های درخواست شغل استفاده کرد. برخی از مدارس خدمات متمایزی برای فارغ التحصیلانی که در ساعات قابل توجهی کار داوطلبانه شرکت کرده‌اند، در نظر می‌گیرد.

کلاس‌های شنا، اردوهای تابستانی، اردوهای ورزشی تابستانی و کلاس‌های موسیقی هم از گزینه‌های دیگر تابستان می‌باشند. این فعالیت‌ها روی هر صدهای رشد و نموی متمرکز می‌شوند که به خاطر تکلیف‌های روزمره‌ی سال تحصیلی از آنها غفلت شده است. هنگام انتخاب فعالیت‌های تابستانی، اطمینان حاصل کنید که معلمان یا راهنماهای آنها، نیازهای خاص فرزندتان را تا حدودی درک می‌کنند. چنانچه کودک شما با دستورعمل‌های بعدی مشکل دارد، به طور مثال می‌توانید اطلاعاتی پیرامون راه‌های مؤثر برای دادن دستورعمل‌ها به وی جمع‌آوری کنید. اگر کودک برای پردازش اطلاعات به زمان بیشتری احتیاج داشت، راهنما را در مورد چگونگی ارایه آن در مدرسه، در جریان قرار دهید. فعالیت‌های تابستانی باید تأثیرات مثبتی روی فرزندتان داشته باشد. همه

با فرارسیدن تعطیلات تابستان، والدین با انتخاب برنامه‌ی هدفمندی برای فرزندشان مواجه می‌شوند تا با آن به آموزش ناتوانی‌های یادگیری فرزندشان بپردازند. بسیاری از والدین، تابستان را فرصت مناسبی می‌دانند تا فرزندشان با کمک معلم سرخانه، کلاس‌های تابستانی و یا به کمک آموزش‌های فردی، خودشان به کسب مهارت‌های تحصیلی بپردازند. والدین دیگری هم به تابستان به چشم زمان مورد نیاز فرزندشان برای استراحت و رهایی از استرس‌ها و فشارهای مربوط به مدرسه و فعالیت‌های آموزشی آن می‌نگرند. دیگرانی هم هستند که تابستان را فرصتی برای کسب مهارت‌های جدیدی که در خلال سال تحصیلی فرصتی برای فراگیری آنها وجود ندارد، قلمداد می‌کنند. البته هیچ یک از این موارد پاسخ درستی نیستند و همه‌ی آنها به خود کودک و نیازهای وی بستگی دارد.

تابستان زمان طولانی برای دانش‌آموزان است تا به کارهای داوطلبانه مبادرت ورزند. فرصت‌های داوطلبانه‌ای که برای نوجوانان وجود دارد، در روزنامه فهرست‌وار ذکر می‌شود. صلیب سرخ برنامه‌های داوطلبانه‌ای را برای جوانان به صورت کار در بیمارستان در نظر می‌گیرد. کارهای دیگری چون، پرستاری در خانه‌ها، مراکز سالمندان و اردوگاه‌های

برخی از روزنامه‌ها، صفحاتی مربوط به کودکان دارند.

✓ برای کودکان داستان یا کتاب بخوانید و از آنها بخواهید تا در مورد آن صحبت کنند.

✓ در صورت امکان، از آنها بخواهید کتاب‌هایی را مطالعه کنند که بتوانند از اطلاعات آن در سال تحصیلی آتی استفاده کنند.

✓ با آموختن ۳ لغت جدید در هر هفته، دامنه لغات آنها را افزایش دهید. لغات را روی برگه نوشته، روی یخچال نصب کنید و هر روز در مورد آنها صحبت کنید.

✓ از فرزند خود بخواهید برای پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها و یا دوستان خود، کارت تبریک درست کنند. کارت پستال‌هایی در اندازه‌های کوچک، درست و از کارت‌های ۴×۶ استفاده کنید. به وسیله‌ی یک خط سیاه کارت را به دو قسمت تقسیم کنید. در یک طرف برای نوشتن آدرس و در طرف دیگر برای یادداشت پیام آنها خطوطی را نصب کنید. از او بخواهید در پشت آن یا خودش یک نقاشی بکشد و یا از مجله جدا کرده و بچسباند.

✓ کودکان بزرگ‌تر می‌توانند هر روز گزارش روزانه بنویسند. آنها را برای نوشتن دو یا سه جمله در هر روز تشویق کنید.

✓ برای خانواده یا دوستان، نامه بنویسند. برای نویسندگان بی‌میل پر کردن جاهای خالی یا دیکته کردن نامه به بزرگ‌ترها و سپس کپی کردن از روی آن مفید خواهد بود.

✓ از بازی‌های کامپیوتری برای آموزش مسایل ریاضی، افزایش سطح خواندن و دامنه‌ی لغات استفاده کنند.

افراد دارای آگاهی کافی برای آموزش ناتوانی‌ها نیستند، لذا شما باید خود را برای تقسیم اطلاعات خود با فرزندان و توانا ساختن وی در کسب تجربه‌های موفق آماده کنید.

برخی از والدین در می‌یابند که تابستان زمان مناسبی برای افزایش مهارت‌هاست و برای ارتقاء سطح مهارت‌های خواندن، نوشتن، مطالعه کردن و یادگیری ریاضی از معلم سرخانه بهره می‌گیرند.

چنانچه از معلمان رسمی استفاده می‌شود، باید طوری برنامه‌ریزی شود که دانش‌آموزان استراحت کوتاهی قبل از شروع مدرسه و آموزش‌های تحصیلی خود داشته باشند. تدریس خصوصی اغلب از طریق معلمان خصوصی، در برخی مدارس عالی دو ساله، از طریق برنامه‌های تحصیلی انجمن برخی مدارس و یا به وسیله برنامه‌های رفاهی و گردشگری و در دانشگاه‌ها توسط برنامه‌های تحصیلی معلمان انجام می‌گیرد. فعالیت‌های زیر نظراتی پیرامون افزایش یادگیری فرزندان می‌باشد و شما می‌توانید آنها را در منزل انجام دهید.

در سطح دبستان

✓ برای تابستان برنامه‌ی مطالعه در کتابخانه را در نظر بگیرید.

✓ از کتاب آشپزی کودکان استفاده کنید تا کودکان با خواندن و دنبال کردن دستورالعمل‌های آن غذای مورد علاقه‌ی خود را درست کنند. دستورالعمل‌های آن می‌تواند توسط شماره گذاری مراحل ساده شده و آنها را در دنبال کردن آن یاری کند.

✓ کودکان را به خواندن روزنامه تشویق کنید.

- ✓ با استفاده از نوار یا CD به مسایل ریاضیات گوش کنند (این کار را در اتومبیل نیز می‌توانند انجام دهند).
- ✓ با توجه به سن کودک، سکه‌ها را جور و یا طبقه‌بندی کنند یا جفت‌های ناجور سکه‌ها را اضافه کنند.
- ✓ با استفاده از مقیاس نقشه مسافت جاهای مختلف را برحسب مایل محاسبه و ترسیم کنید.
- ✓ با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی <http://www.math.com> اطلاعاتی پیرامون فعالیت‌های دوره‌ای ریاضی اطلاعاتی کسب کنید.
- ✓ برای تهیه کتاب‌ها، داستان‌ها و اشعار گوناگون و فری آن لاین (وصل خط رایگان) به آدرس <http://www.bibhomania.com> مراجعه کنید.
- ✓ برای آزمون SAT یا ACT از برنامه‌های کامپیوتری یا کتاب‌های آمادگی SAT یا ACT استفاده کنید.
- ✓ با استفاده از «واژه‌ی تقویم روزانه کلمه» او را در افزایش دامنه‌ی لغات خود تشویق کنید.
- ✓ خوانندگان صفحات فهرست لغات یا مجله لغت و فرهنگ لغات را طبقه‌بندی می‌کنند. اگر از مجلات لغت استفاده می‌کنند، هر یک از لغات را که حین خواندن متوجه نشوند، یادداشت کرده و سپس در فرهنگ لغات آن را یافته و در زیر هر لغت
- تعریف آن را می‌نویسند.
- ✓ در مورد مکان‌هایی که دانش‌آموزان می‌توانند در تعطیلات خود از آنها دیدن کنند، اطلاعاتی کسب کنید. از دانش‌آموز بخواهید نامه یا مجله‌ای در مورد آنها بنویسد.
- ✓ با استفاده از مقیاس نقشه مسافت جاهای مختلف را برحسب مایل محاسبه و ترسیم کنید.
- ✓ با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی <http://www.math.com> اطلاعاتی پیرامون فعالیت‌های دوره‌ای ریاضی اطلاعاتی کسب کنید.
- ✓ برای تهیه کتاب‌ها، داستان‌ها و اشعار گوناگون و فری آن لاین (وصل خط رایگان) به آدرس <http://www.bibhomania.com> مراجعه کنید.
- برای آزمون SAT یا ACT از برنامه‌های کامپیوتری یا کتاب‌های آمادگی SAT یا ACT استفاده کنید.
- این فهرست را می‌توان همچنان ادامه داد. این تنها بخشی از پیشنهاداتی است که برای ادامه مطالعه در تابستان بدان اشاره شد. جلسه‌های کوتاه آموزشی در طول تابستان می‌تواند بسیار سودمند باشد. به علاوه باید زمان کافی هم به طور جداگانه برای شادی و لذت فرزندان در نظر گرفته شود.

منبع:

Summer activities for children with learning disabilities . [online] available :
<http://www.ncl.org>