



المپیک ویژه

(Special Olympics)

رقابت کم توانان ذهنی

مرکز تحقیقات کامپیوتر علوم اسلامی

شجاعانه شرکت کنیم.

رسالت المپیک ویژه:

فراهم آوردن تمرین ها و مسابقه ها در طول سال در تعداد متنوعی از رشته های ورزشی المپیک برای افراد کم توان ذهنی از طریق ارائه فرصت های مداوم برای توسعه تناسب و آمادگی جسمی و به نمایش گذاشتن جرات، تجربه نمودن شادی و لذت، و شرکت در میدان استعدادها، مهارت ها و دوستی با خانواده هایشان و دیگر ورزشکاران المپیک ویژه است.

هدف المپیک ویژه:

هدف المپیک ویژه فراهم نمودن فرصت برای تمام افراد کم توان ذهنی برای تبدیل شدن به یک شهروند مفید و شمر ثمر است تا این افراد در جامعه مورد پذیرش و احترام قرار گیرند. برای رسیدن به این هدف، المپیک ویژه مؤسسه های خصوصی و دولتی را تشویق می نماید تا تمرین ها و رقابت های ورزشی المپیک

شعله امید "المپیک ویژه برای اولین بار در تیرماه سال ۱۳۴۸ در آمریکا روشن شد. یک هزار مرد و زن کم توان ذهنی در بازی های ورزشی به سبک و سنت المپیک شرکت کردند. این حرکتی زیربنایی و اساسی بود. این افراد اولین قهرمانان المپیک ویژه بودند. مأموریت المپیک ویژه در طی ۳۰ سال گذشته بدون تغییر باقی مانده است و این مأموریت عبارت است از:
"ارایه فرصت هایی برای انجام تمرین ها و رقابت های ورزشی در طی سال در تعداد متنوعی از ورزش های المپیک برای افراد کم توان ذهنی"

المپیک ویژه چیست؟

المپیک ویژه یک برنامه کشوری شامل: تمرین ها، بازی ها و مسابقه های ورزشی برای اکثر کودکان و بزرگسالان کم توان ذهنی است. پیمان و شعار المپیک ویژه عبارت است:
"اجازه دهید برنده شوم اگر نتوانم اجازه دهید در مسابقه و تلاش



ویژه را وارد برنامه‌های مدارس و جامعه نمایند تا در این مکان‌ها بتوانند فعالیت‌های ورزشی منظم استفاده نمایند. تصمیم‌گیری برای ترک یا ادامه فعالیت برای ادامه فعالیت با المپیک ویژه در اختیار خود ورزشکار است.

المپیک ویژه به منظور کسب مهارت، جرأت، لذت و سرور هر چه فراتر از حدود جغرافیایی، ملیت، نژاد یا مذهب در سرتاسر دنیا با برنامه‌های تأیید شده المپیک ویژه در بیش از ۱۶۰ کشور فعالیت دارد.

هرچهار سال یک بار مسابقه‌های جهانی با به نمایش گذاشتن کیفیت‌های اخلاقی و روحی افراد کم توان ذهنی در رشته‌های مختلف ورزشی به صورت المپیک برگزار می‌شود. سیزدهمین دوره المپیک ویژه امسال در کشور ایرلند با نمایندگان ۱۶۰ کشور جهان با حضور ۷۰۰۰ ورزشکار برگزار می‌شود.

فعالیت‌های المپیک ویژه در طول سال در بسیاری از رشته‌های المپیک (نزدیک به ۲۲ رشته ورزشی) اجرا می‌شود و مربیان ورزشی واجد شرایط، ورزشکاران کودک و بزرگسال کم توان ذهنی را تمرین می‌دهند.

برنامه‌ها و سیاست‌های المپیک ویژه:

- تلاش برای توسعه امور و فعالیت‌های ورزشی برای کم توانان ذهنی در قالب یک حرکت ملی
- کوشش برای ترویج و توسعه همبستگی و یکپارچگی معلولین ذهنی در سطح ملی

- تعدیل تدریجی قوانین و مقررات جاری و هدایت حمایت‌های مورد نیاز از فعالیت‌های ورزشی افراد کم توان ذهنی
- تشویق و حمایت بخش غیردولتی به منظور سرمایه‌گذاری در حوزه فعالیت‌های ورزشی افراد کم توان ذهنی از طریق ایجاد

تسهلات لازم

- برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی - توجیهی برای مربیان ورزشی افراد کم توان ذهنی در سطوح مختلف
- برگزاری مسابقه‌های ملی در رشته‌های مختلف ورزشی
- شرکت در مسابقه‌های منطقه‌ای و جهان بر اساس تقویم اجرایی

المپیک ویژه

مسابقه‌های ورزشی المپیک ویژه

المپیک ویژه تمرین‌ها و مسابقه‌های ورزشی سالانه را در بیش از ۲۵ رشته ورزشی المپیک برای کودکان و بزرگسالان کم توان ذهنی ارائه می‌دهد. این مسابقه‌ها برای افراد از سن ۸ سال به بالا آزاد است و برنامه‌ها به نحوی طراحی می‌شوند که به تمامی سطوح، توانایی خدمات رسانی داشته باشند.

ورزش‌های رسمی تابستانی

این ورزش‌ها شامل: ورزش‌های آبی، دو میدانی، بسکتبال، بولینگ، دوچرخه سواری، سوار کاری، فوتبال، گلف، ژیمناستیک، وزنه برداری، اسکیت چرخدار، تنیس و والیبال می‌باشند.

ورزش‌های زمستانی

ورزش‌های زمستانی عبارتند از: اسکی، اسکی صحرای نوردی، اسکیت نمایشی، هاکی سالی و اسکیت سرعت

ورزش‌های عمومی

در این رشته از ورزش‌ها بدمینتون، قایقرانی، تنیس روی میز و هندبال جای دارند.

گروه‌های سنی شرکت کننده در ورزش‌های المپیک ویژه





در راستای المپیک ویژه

هدف های برنامه المپیک ویژه در ایران به شرح زیر می باشد:

- ۱- گسترش ورزش بین کم توانان ذهنی
- ۲- افزایش حضور کم توانان ذهنی در جامعه از طریق ورزش
- ۳- افزایش حضور ورزشکاران کم توان ذهنی در میدان های

ورزشی داخلی و خارجی

- ۱- توانمندسازی مدیران، مربیان و افراد وابسته در زمینه ورزش کم توانان ذهنی

- ۵- ارتقاء مشارکت مردم و مؤسسه های دولتی و غیردولتی راهکارها و فعالیت های مؤسسه با توجه به هدف ها به قرار زیر است:

الف- گسترش ورزش در بین کم توانان ذهنی

- ۱- جلب حمایت و همکاری سازمان های مرتبط با ورزش
- ۲- جلب حمایت و همکاری سازمان های ارایه کننده خدمات آموزشی و توان بخشی به کم توانان ذهنی

فعالیت ها:

- (شناسایی امکانات ورزشی مؤسسه های آموزشی و توان بخشی
- (برگزاری جلسه با مسئولان ذیربط
- (تهیه جزوه های اطلاعات نوشتاری تشویقی و تبلیغی
- (توزیع برنامه، هدف ها و راهکارهای مؤسسه
- ب- افزایش حضور کم توانان ذهنی در جامعه از طریق ورزش، آگاه سازی و تغییر نگرش خانواده ها و مربیان نسبت به حضور کم توانان ذهنی در جامعه

- ۱- جلب همکاری و مشارکت داوطلبان مرتبط با موضوع
- ۲- جلب همکاری و سازمان های غیر دولتی مرتبط با موضوع

فعالیت ها:

- (باید رسانه های جمعی را نسبت به آگاه سازی خانواده ها تشویق نمود
- (تماس حضوری و غیر حضوری با مؤسسه های آموزشی و توان بخشی

- ۱- گروه سنی ۸-۱۲
- ۲- گروه سنی ۱۲-۱۵
- ۳- گروه سنی ۱۶-۲۱
- ۴- گروه سنی ۲۲-۲۹
- ۵- گروه سنی ۳۰ و بالاتر

انواع سابقه های المپیک ویژه

- بازی های المپیک ویژه تابستانی: هر چهار سال یک بار
- بازی های المپیک ویژه زمستانی: هر چهار سال یک بار
- بازی های المپیک ویژه منطقه ای: هر دو سال یک بار
- بازی های المپیک ویژه ملی: هر ساله

المپیک ویژه در ایران

المپیک ویژه در سال ۱۳۷۷ با حضور مدیر جهانی المپیک ویژه در ایران آغاز شد. با شرکت دو تن از اعضای هیأت امنا، مؤسسه بازنوایی معلولین ذهنی ایران در بازی های المپیک ویژه در سال ۱۹۹۹ در کارولینای شمالی آمریکا، اعتبارنامه نمایندگی رسمی المپیک ویژه در ایران به مدت یکسال صادر گردید.

در سال ۱۳۷۹ المپیک ویژه ایران به طور رسمی به عضویت منطقه خاورمیانه و شمال آفریقای المپیک (MENA) پذیرفته شد.

امروزه المپیک ویژه ایران در قالب مؤسسه بازنوایی ویژه معلولین ذهنی ایران و با توجه به رهیافت و سیاست های المپیک ویژه اقدام به تدوین برنامه های راهبردی پنج ساله فعالیت های ورزشی- توان بخشی نموده است.

اولین فعالیت برون مرزی المپیک ویژه خاوران، حضور هیأت ۲۳ نفره در بارهای المپیک ویژه در برلین از ۲۹ خرداد تا ۹ تیر ماه ۱۳۸۲ می باشد.

برنامه های راهبردی مؤسسه بازنوایی ویژه معلولین ذهنی ایران



(برگزاری همایش ها و جلسات های سخنرانی منظم برای گروه های هدف
 باید، مدیران و مسئولان مؤسسه های مربوطه و نسبت به حضور
 کم توانان ذهنی در جامعه ترغیب نمود
 (باید از عناصر مؤثر و صاحب نفوذ فرهنگی و اجتماعی استفاده نمود
 ج- افزایش حضور ورزشکاران کم توان ذهنی در میدان های
 ورزشی داخلی و خارجی

۴- توانمند سازی مربیان

فعالیت ها:

(باید نسبت به شناسایی نیازهای خانواده اقدام نمود
 (برای آموزش و تشویق خانواده باید محتوای آموزش تبلیغی
 تهیه شود
 (برای برگزاری مؤثر همایش ها باید از مشارکت کارشناسان
 داخلی و خارجی استفاده نمود.

۱- شناسایی ورزشکاران کم توان ذهنی

۲- برقراری جلسه های تمرینی منظم

۳- برگزاری مسابقات استانی و ملی منظم

۴- تأمین فضاهای مناسب برای ورزشکاران

فعالیت ها:

(باید از روش های مختلف پژوهشی مانند مشاهده، فهرست
 واری، مصاحبه و غیره استفاده نمود.

(باید از مشورت متخصصان و مدیران با تجربه مؤسسه های
 مربوطه سود جست.

(باید از تجربه های مؤسسه های غیر دولتی داخلی و خارجی
 استفاده نمود.

(باید از همکاری اداره های آموزش و پرورش استان ها سود
 جست.

(باید از همکاری مدیران سازمان های آموزش و پرورش و
 مؤسسه های توان بخشی را نسبت به این امر انسانی و اجتماعی جلب
 نمود.

(باید از خط مشی کارگروهی و مدیریت مشارکتی در برگزاری
 مسابقات استانی کشوری حداکثر استفاده را نمود.

د- توانمند سازی مدیران، مربیان و افراد وابسته در زمینه ورزش
 کم توانان ذهنی

۱- بالا بردن دانش فنی اعضای هیأت امناء مدیران و کارکنان مؤسسه

۲- افزایش آگاهی خانوادگی

۳- افزایش دانش و آگاهی داوطلبان

(انتخاب مدرسان داخلی و خارجی برای آموزش مستمر مربیان.

(و تهیه منابع آموزشی، به صورت فیلم، کتاب و غیره.

د- افزایش مشارکت مردم و مؤسسه های دولتی و غیر دولتی

۱- شناسایی افراد حقیقی و حقوقی برای جلب مشارکت

۲- آگاه سازی جامعه در زمینه هدف های مؤسسه و تأکید بر جلب مشارکت

۳- جلب همکاری مؤسسه های توان بخشی غیر دولتی برای

گسترش کمی ورزش

۴- جلب همکاری شهرداری ها

فعالیت ها:

(باید نسبت به شناسایی بانک اطلاعاتی اقدام نمود.

(بانک اطلاعات گروه های هدف و پشتیبانان معنوی، مادی و

فنی باید تهیه شود.

(برای جلب مشارکت باید از مشارکت مؤسسه های غیر دولتی و

تجربه های آنها استفاده نمود

(باید نسبت مشارکت توانمندیها و امکانات مؤسسه های

توان بخشی کم توان ذهنی اقدام نمود.

(باید از روش های تشویقی و آرایه اطلاعات فنی، نوشتاری و

تصویری برای جلب همکاری شهرداری ها استفاده نمود.

مؤسسه باز توانی ویژه معلولین ذهنی ایران

المبک ویژه ایران

