



چگونه نوزادان سالم داشته باشیم؟

(راه‌های پیشگیری از بروز معلولیت در نوزادان)

🔹 توصیه‌های مفید قبل از بارداری

🔹 دوران بارداری

🔹 تغذیه

🔹 ورزش و فعالیت

مطالعه این کتاب برای همگان مفید می‌باشد به ویژه:

- سازمان بهزیستی کشور

سازمان آموزش و پرورش استثنائی

سیدعباس سیدعلی پور مرزناکی

فیزیوتراپیست

سرشناسه: سیدعلیپور مرزناکی، سیدعباس، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور: چگونه نوزادان سالم داشته باشیم: توصیه‌های مفید قبل
از بارداری... / نویسنده سیدعباس سیدعلیپور مرزناکی
مشخصات نشر: بابل: راز دانش، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۱۰۶ ص: مصور
شابک: ۲-۵۸-۸۳۶۱-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: بارداری - بهداشت
موضوع: بارداری - تأثیر تغذیه
موضوع: کودکان - پرستاری و مراقبت
رده‌بندی کنگره: RG ۵۲۵ / س ۸۷ چ ۸ ۱۳۹۳
رده‌بندی دیویی: ۶۱۸/۲
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۶۲۱۶۴۷



نام کتاب: چگونه نوزادان سالم داشته باشیم
مؤلف: سیدعباس سیدعلی‌پور مرزناکی
ویراستاران: اسماعیل بزرگی - ندا داداش‌نیا
ناشر: راز دانش
طراح جلد و صفحه‌آرایی: حسین کیایی (۰۱۱-۳۲۱۹۴۴۶۶)

چاپ: پیام

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۲-۵۸-۸۳۶۱-۹۶۴-۹۷۸

مرکز پخش: بابل، میدان کشوری، روپروی بیمارستان بهشتی، مجتمع پزشکان پاسارگاد
تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۵۶۲۲۱ / ۰۹۱۱۱۱۵۹۸۷۰ - Abbas.Alipour.pt@gmail.com

فهرست مطالب

<p>۴۲..... سندرم پائاس یا هولوپروزنسفالی</p> <p>۴۲..... ازدواج‌های فامیلی</p> <p>۴۶..... تغذیه صحیح زن باردار</p> <p>۵۰..... کار و فعالیت</p> <p>۵۲..... اعتیاد</p> <p>۵۲..... سیگار و دخانیات</p> <p>۵۳..... مواد مخدر</p> <p>۵۳..... داروها</p> <p>۵۵..... الکل</p> <p>۵۶..... واکسیناسیون</p> <p>۵۷..... اشعه</p> <p>۵۸..... حاملگی</p> <p>۵۹..... فشار خون حاملگی</p> <p>۶۰..... بیماری‌های خونی، قلبی و تنفسی</p> <p>۶۲..... عفونت ادراری</p> <p>افزایش غیرعادی درجه حرارت بدن</p> <p>۶۲..... (تب) یا هیپرترمی</p> <p>۶۲..... چاقی</p> <p>عدم تناسب گروه‌های خونی و RH مادر</p> <p>۶۳..... و جنین</p> <p>۶۵..... مرض قند یا دیابت</p> <p>۶۷..... بیماری‌های عفونی</p> <p>۶۹..... سیفلیس</p> <p>۶۹..... سوزاک</p> <p>۷۰..... تب خال دستگاه تناسلی (هرپس)</p> <p>۷۱..... ایدز (AIDS)</p> <p>۷۳..... توکسوپلاسموز</p>	<p>۷..... مقدمه</p> <p>نقش آموزش و پیشگیری در جلوگیری</p> <p>از بروز معلولیت..... ۹</p> <p>توصیه‌های مفید به مادران قبل از</p> <p>بارداری..... ۱۰</p> <p>روش‌های تشخیص معلولیت قبل از تولد..... ۱۳</p> <p>روند تشکیل جنین..... ۱۵</p> <p>هفته اول تا سوم..... ۱۷</p> <p>هفته چهارم تا هشتم..... ۱۹</p> <p>هفته نهم تا دوازدهم..... ۲۰</p> <p>هفته سیزدهم تا شانزدهم..... ۲۱</p> <p>هفته هفدهم تا بیست و ششم..... ۲۲</p> <p>هفته بیست و شش تا نهم..... ۲۳</p> <p>از هفته سی‌ام تا تولد..... ۲۳</p> <p>هفته آخر (زمان تولد)..... ۲۵</p> <p>عوامل ایجاد کننده معلولیت..... ۲۷</p> <p>عوامل معلولیت‌زا قبل از تولد..... ۲۸</p> <p>ناهنجاری‌های مادرزادی..... ۲۸</p> <p>عوامل ژنتیکی..... ۳۳</p> <p>سندرم‌های مربوط به کروموزوم جنسی..... ۳۸</p> <p>سندرم ترنر..... ۳۸</p> <p>سندرم کلاین فلتز..... ۳۸</p> <p>اختلالات کروموزومی غیرجنسی..... ۳۹</p> <p>سندرم منگولسم..... ۳۹</p> <p>علت بروز سندرم داون..... ۴۰</p> <p>راه‌های تشخیص سندرم داون در دوران</p> <p>بارداری..... ۴۱</p>
---	---

- ۴- بیماری‌های متابولیک..... ۸۱
الف) بیماری کورتینیسیم یا کم‌کاری غده
تیروئید..... ۸۱
ب) فنیل کیتونوریا..... ۸۲
ج) گالاکتوسمی..... ۸۵
د) اختلال مربوط به متابولیسم چربی..... ۸۷
فلج مغزی..... ۸۷
عقب‌ماندگی ذهنی و راه‌های پیشگیری
از آن..... ۹۵
توصیه‌های مفید برای پیشگیری از بروز
معلولیت در نوزادان..... ۹۸
جدول واکسیناسیون کودکان..... ۱۰۴
منابع..... ۱۰۵

- سرخجه..... ۷۳
آبله مرغان..... ۷۵
فاصله‌گذاری بین تولد فرزندان..... ۷۶
عوامل ایجاد کننده معلولیت در حین
تولد..... ۷۷
الف) زایمان در مراکز ذیصلاح
(هیپوکسی و مشکلات زایمانی)..... ۷۷
ب) زودرس بودن بچه..... ۷۸
ج) نارس به دنیا آمدن..... ۷۸
د) کوچک بودن لگن مادر..... ۷۸
عوامل ایجاد کننده معلولیت بعد از تولد..... ۷۸
۱- سوانح و تصادفات..... ۸۰
۲- تب و تشنج..... ۸۰
۳- مسمومیت..... ۸۰

www.ketaboo.com

مقدمه

یکی از مشکلات جوامع بشری وجود معلولیت به اشکال مختلف در سطح جامعه است. آمار بالای معلولان در جوامع، با وجود همه تلاشها جهت جلوگیری از بروز آنها، هنوز نگران کننده است. متأسفانه با پیشرفت اعجاب‌انگیز دانش پزشکی و علم ژنتیک و بالا رفتن سطح بهداشت عمومی، هنوز دانشمندان نتوانستند به طور کامل جلوی ایجاد معلولیت را بگیرند و یا حداقل هنوز داروی خاص و روش‌های ویژه‌ای برای جلوگیری کامل از بروز معلولیت به جز چند مورد خاص پیشنهاد نشده است.

طبق برآورد بین‌المللی حدود ۱۰٪ افراد جامعه معلول هستند، اگرچه آمار صحیحی از تعداد معلولان در ایران وجود ندارد اما این میزان را سیاستگذاران کشوری به عنوان الگوی قابل قبول در برنامه‌ریزی‌های کلان کشوری پذیرفته‌اند. به دنیاآوردن فرزند سالم و پرورش صحیح آن از آرزوهای هر پدر و مادری هست. بر این اساس یک زن باردار رسالتی بس مهم و خطیر را بر دوش می‌کشد، او باید سلامتی خود را که یک موهبت الهی است حفظ کند و نیز به سلامت نوزادی که در پیکره‌ی خود پرورش می‌دهد توجه نماید. بنابراین پیداست که مادران چه رسالت مهمی را به دوش می‌کشند، به همین خاطر است که در اسلام تأکید شده است کلید بهشت زیر پای مادران است. معهذاً، وقتی تست حاملگی در فردی مثبت باشد، باید همه نزدیکان او خصوصاً همسر وی به او برای سلامت به دنیا آوردن نوزاد در دوران بارداری کمک نمایند. چراکه بارداری تجربه‌ی لذت بخش مادر

و پدر شدن، و فراتر از آن قبول مسئولیت در برابر هدیه و امانت الهی، یعنی فرزند را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد.

آگاهی داشتن مادر و پدر از مراحل مختلف ایجاد و رشد و تکامل رویان و جنین، حتی در سطوح پایین می‌تواند این شیرینی و زیبایی را صد چندان کند. دانش جنین شناسی یکی از زیباترین و شیرین‌ترین شاخه‌های علوم پزشکی است، که با مدد تکنولوژی‌های نوین و روش‌های جدید اعم از مشاهده، آزمایش و بررسی مراحل تشکیل جنین و کسب اطلاعات درباره‌ی رشد و تکامل نه تنها هفته به هفته، بلکه لحظه به لحظه‌ی این فرآیند شورانگیز رایه ثبت برساند، و نیز می‌تواند مادران و پدران را به طور کامل با آنچه که به تولد فرزندشان می‌انجامد آشنا نماید. همچنین داشتن اطلاعات ضروری از عوامل مولد معلولیت و راه‌های پیشگیری از آن، امر بسیار مهمی است که زوجین باید به آن توجه کافی داشته باشند. هدف موءلف از این کتاب ارتقای دانش و آگاهی خوانندگان محترم به ویژه زوجین است، که حاوی اطلاعاتی مفید و سودمند، در زمینه روند رشد و تکامل جنین و علل بروز برخی ناهنجاری‌ها و پیشگیری از بروز آن‌ها به بیان ساده است، امید است سودمند افتد. حقیر نیز ادعای کامل بودن کتاب را ندارم، به همین جهت از خوانندگان محترم به ویژه از استادان و پزشکان گرانقدر تقاضا می‌کنم در جهت غنی‌تر شدن مطالب این کتاب در چاپ‌های بعدی، اطلاعات خود را از این حقیر دریغ نورزیده و مطالب خود را از طریق آدرس و یا پست الکترونیک ارسال نمایند.