



عنوان مقاله: تأثیر تحریک عصبی عضلانی (FNS) و تغییر وضعیت بدن

(Posture) بر روی پارامترهای سایکوفیزیولوژیکی

در معلولین پاراپلژیک حین ورزش

نویسنده یا نویسندگان: دکتر فرشاد اخویتان - فیزیوتراپیست صدیقه کهریزی

فیزیوتراپیست احمد علاء الدوله

خلاصه مقاله:

در این تحقیق دریافت فرد از شدت ورزش (RPE یا Rating Perceived Exertion) و پاسخ قلبی - عروقی معلولین پاراپلژیک در استراحت و حین ارگومتری دستها (Arm Crank Ergometry) در سه وضعیت نشسته بدون تحریک عصبی - عضلانی (FNS)، نشسته با FNS و وضعیت ایستاده بررسی شده است. بدین منظور ۳۰ معلول پاراپلژیک با سطح ضایعه (T6-L1) و میانگین سنی ۳۲/۸+۳/۶ سال که بطور متوسط ۱۰ سال از زمان ضایعه آنها می گذشت مورد بررسی قرار گرفتند. پس از تکمیل نمودن پرسشنامه، ارگومتری دستها با شدت ۳۰ وات و سرعت پدال زدن ۶۰ دور بر دقیقه (RPM) به مدت ۵ دقیقه انجام گرفت ضربان قلب، فشارخون، تغییرات فرکانس داپلر (سرعت خون)، و RPE قبل، حین و بلافاصله بعد از ورزش اندازه گیری شد.

نتایج حاصله تفاوت معنی داری را در ضربان قلب، فشارخون متوسط و سیستولیک و تغییرات فرکانسی در وضعیت نشسته با استفاده از FNS نسبت به زمانی که از FNS استفاده نشده نشان داده است. در حالیکه RPE و فشارخون دیاستولیک تفاوت معنی داری را نشان نداده است. همچنین در وضعیت ایستاد نیز ضربان قلب و RPE بیشتر از حالت نشسته بدون FNS بود. ولی فشارخون و تغییرات فرکانسی داپلر در هر دو وضعیت ایستاده و نشسته یکسان بوده است.

بنابراین نتایج نشان می دهد که تحریک الکتریکی دستگاه FNS بر روی پاسخ قلبی - عروقی



نهمین کنگره فیزیوتراپی ایران

تهران ۲۴ - ۲۲ اردیبهشت ۱۳۷۷

The 9th. Physiotherapy Congress of Iran

May 11 - 13 1998 Tehran

معلولین پاراپلژیک مؤثرمی باشد ولی تأثیر وضعیت بدن بر روی پاسخ قلبی - عروقی این افراد محدودتر بوده و فقط ضربان قلب راتحت تأثیر قرار داده است.

کلمات کلیدی: تحریک عصبی عضلانی (NFS) - دریافت فردا شدت ورزش (RPE) -

پاراپلژیک - ارکومتری - تغییرات فرکانسی داپلر - ضربان قلب - فشارخون

برگزار کنندگان: انجمن فیزیوتراپی ایران و دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و با همکاری گروه فیزیوتراپی دانشکده‌های توانبخشی کشور

سناد برگزاری کنگره - تهران - اوین - محله بان کودکیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - اطاق کنگره فیزیوتراپی کدپستی ۱۹۸۳۲

تلفن سناد برگزاری ۲۴۰۰۰۳۶ فاکس ۲۴۰۰۱۱۰