

نهمین کنگره فیزیوتراپی ایران

تهران ۲۳ - ۲۴ اردیبهشت ۱۳۷۷

The 9th. Physiotherapy Congress of Iran

May 11 - 13 1998 Tehran

عنوان مقاله: تأثیر تحریک عصبی عضلانی (FNS) و تغییر وضعیت بدن (Posture) بر روی پارامترهای سایکوفیزیولوژیکی

در معلولین پاراپلزیک حین ورزش

نویسنده یانویسندگان: دکتر فرشاد اخویتان - فیزیوتراپیست صدیقه کهریزی
فیزیوتراپیست احمد علاء الدوّله

خلاصه مقاله:

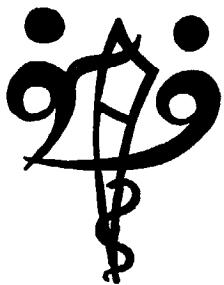
در این تحقیق دریافت فرد ازشدت ورزش (Rating Perceived Exertion) و پاسخ قلبی - عروقی معلولین پاراپلزیک در استراحت و حین ارگومتری دستها (Arm Crank Ergometry) درسته با FNS و وضعیت ایستاده بررسی شده است. بدین منظور ۳۰ معلول پاراپلزیک با سطح ضایعه (T6-L1) و میانگین سنی ۶/۸+۳ سال که بطور متوسط ۱۱ سال از زمان ضایعه آنها می‌گذشت مورد بررسی قرار گرفتند. پس از تکمیل نمودن پرسشنامه، ارگومتری دستهای باشدت ۳۰ ثانیه و سرعت پدال زدن ۵ دور بر دقیقه (RPM) به مدت ۵ دقیقه انجام گرفت ضربان قلب، فشارخون، تغییرات فرکانس داپلر (سرعت خون)، و RPE قبل، حین و پلافالسله بعد از ورزش اندازه گیری شد.

نتایج حاصله تفاوت معنی داری را در ضربان قلب، فشارخون متوسط و سیستولیک و تغییرات فرکانسی در وضعیت نشسته با استفاده از FNS نسبت به زمانی که از FNS استفاده نشده نشان داده است. در حالیکه RPE و فشارخون دیاستولیک تفاوت معنی داری را نشان نداده است. همچنین در وضعیت ایستادنیز ضربان قلب و RPE بیشتر از حالت نشسته بدون FNS بود. ولی فشارخون و تغییرات فرکانسی داپلر در هر دو وضعیت ایستاده و نشسته یکسان بوده است.

بنابراین نتایج نشان می‌دهد که تحریک الکتریکی دستگاه FNS بر روی پاسخ قلبی - عروقی

برگزار کنندگان: انجمن فیزیوتراپی ایران و دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و همکاری گروه فیزیوتراپی دانشکده‌های توانبخشی کشور سفاد برگزاری کنگره - تهران - اوین - خواجه‌آباد کودکیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - اطاق کنگره فیزیوتراپی این کل هشتاد و ۹۸۳۳

تلفن ستاد برگزاری ۰۰۰۴۲۰۰۰۳۶ فاکس ۰۱۱۰۰۰۴۲



نهمین کنگره فیزیوتراپی ایران

تهران - ۲۲ آردیبهشت ۱۳۷۷

The 9th. Physiotherapy Congress of Iran
May 11 - 13 1998 Tehran

معلولین پاراپلزیک مؤثر می باشد ولی تأثیر وضعیت بدن بر روی پاسخ قلبی - عروقی این افراد محدودتر بوده و فقط ضربان قلب را تحت تأثیر قرار داده است.

- کلمات کلیدی : تحریک عصبی عضلانی (NFS) - دریافت فرد از شدت ورزش (RPE)
پاراپلزیک - ارکومتری - تغییرات فرکانسی داپلر - ضربان قلب - فشارخون