

راهنمای کلاس‌بندی ورزشکاران جانباز و معلول رشته‌ی وزنه‌برداری

ترجمه و گردآوری و تألیف:

دکتر یحیی سخنگونی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی

زهره افشارمند

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر



فدراسیون جانبازان و معلولین



فدراسیون جانبازان



بامداد کتاب

کلاس بندی ورزشکاران جانباز و معلول رشته ی وزنه برداری

ترجمه: دکتر یحیی سخنگویی - زهره افشارمند

ویراستار و نمونه خوان: نجمه ضیایی

ناظر چاپ: مرتضی صادقی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی ۴۰ صفحه

حرف نگاری: توکلی

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۰۹۲-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

این کتاب زیر نظر شورای آموزش و پژوهش فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین به چاپ رسیده و تمامی حقوق مادی و معنوی آن نیز منطبق به این فدراسیون است.

سرشناسه	: سخنگویی، یحیی، ۱۳۳۸ - گردآورنده مترجم
عنوان و پدیدآور	: راهنمای کلاس بندی ورزشکاران جانباز و معلول رشته وزنه برداری / تالیف و ترجمه یحیی سخنگویی، زهره افشارمند.
مشخصات نشر	: تهران: بامداد کتاب، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۰ ص: جدول.
شابک	: 978-964-206-092-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیاپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: معلولان - ورزش
موضوع	: ورزشکاران معلول - وزنه برداری
شناسه افزوده	: افشارمند، زهره، ۱۳۵۴ - ، گردآورنده، مترجم.
رده بندی کنگره	: GV ۷۰۹ / ۳ س ۳ ر ۲۵ / ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	: ۷۹۶ / ۰۱۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۱۵۸۶۷

فهرست مطالب

- ۷.....انواع معلولان شرکت کننده در رشته‌ی وزنه برداری
- ۷.....تست قدرت عضلات
- ۷.....عضلاتی که در وزنه برداران ورزشکار معلول مورد ارزیابی قرار می گیرند
- ۸.....شرایط پزشکی خاص
- ۹.....معلولان فلج مغزی شرکت کننده در رشته‌ی وزنه برداری
- ۱۰.....خصوصیات معلولان ضایعه نخاعی
- ۱۴.....خصوصیات معلولیت های دیگر
- ۱۷.....نکات مهم در رابطه با معلولیت های دیگر
- ۱۹.....شرایط افراد قطع عضوی
- ۲۰.....کلاس های وزنه برداری براساس وزن ورزشکاران
- ۲۲.....مراحل کلاس بندی و اعتراض به آن
- ۲۲.....ضمیمه
- ۲۴.....

مقدمه

کلاس‌بندی پزشکی - ورزشی به عنوان رکن مهم در ورزش‌های جانبازان و معلولین محسوب می‌شود. امروزه استفاده از علوم پزشکی، توانبخشی، بیومکانیک، علوم ورزشی و... با هدف تشخیص توانائی‌ها، محدودیت‌ها و طبقه‌بندی افراد معلول برای قرار دادن آنان در گروه‌های با توانایی‌های هم‌سان به منظور ایجاد رقابتی عادلانه گسترش یافته است. ناگفته پیداست با گسترش و توسعه روز افزون ورزش معلولین در دنیا به خصوص در کشور عزیزمان ایران، طی سال‌های اخیر، اهمیت آشنایی با قوانین و مقررات کلاس‌بندی ویژه هر یک از رشته‌های ورزشی را بیش از پیش آشکار می‌سازد.

کتاب حاضر حاصل زحمات و تلاش‌های استاد فرهیخته و ارجمند جناب آقای دکتر یحیی سخنکویی، که سال‌هاست در حوزه کلاس‌بندی افراد جانباز و معلول فعالیت دارند، می‌باشد. امید است مورد استفاده و عنایت علاقه‌مندان ورزش جانبازان و معلولین قرار گیرد.

از مدیریت محترم انتشارات بامداد کتاب که همواره یار و همراه این فدراسیون در انتشار کتب تخصصی ویژه معلولین بوده است تشکر و قدردانی می‌نماییم.

از صاحب نظران و فرهیخته‌گان گرانقدر انتظار می‌رود، با ارسال نقطه نظرات و پیشنهادات خود به آدرس الکترونیکی AMOOZESH@IRISFD.IR یاری‌رسان فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین در انتشار کتب تخصصی باشند.

با تشکر

فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین

بهار ۱۳۹۱