

راهنمای کلاس بندی پزشکی ورزشی ضایعات نخاعی

دکتر یحیی ساجدی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و توان بخشی

کلاس بند بین المللی IPC و CP-ISRA

زهره افشارمند

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر



فدراسیون جانبازان و معلولین



راهنمای کلاس‌بندی پزشکی ورزشی ضایعات نخاعی

ترجمه: دکتر یحیی سخنگویی - زهره افشارمند

ویراستار و نمونه‌خوان: نجمه ضیایی

ناظر چاپ: مرتضی صادقی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی ۸۸ صفحه

حروف نگاری: توکلی

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۰۸۲-۵

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

این کتاب زیر نظر شورای آموزش و پژوهش فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین به چاپ رسیده و تمامی حقوق مادی و معنوی آن نیز متعلق به این فدراسیون است.

سرشناسه	: سخنگویی، یحیی، ۱۳۳۸ - مترجم، گردآورنده
عنوان و پدیدآور	: راهنمای کلاس‌بندی پزشکی ورزشی ضایعات نخاعی / تألیف و ترجمه یحیی سخنگویی، زهره افشارمند.
مشخصات نشر	: تهران: بامداد کتاب، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ ص.
شابک	: 978-964-206-082-5
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: واژه‌نامه.
موضوع	: معلولان - ورزش.
موضوع	: ورزشکاران معلول
موضوع	: نخاع - زخم‌ها و آسیب‌ها - بیماران
شماره افزوده	: افشارمند، زهره، ۱۳۵۴ - مترجم، گردآورنده.
رده‌بندی کنگره	: GV ۱۷۰۹/۳ س ۲ ر ۲ ۱۳۹۰
رده‌بندی دیویی	: ۷۹۶/۰۱۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۶۱۵۸۶۸

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۵	تاریخچه ورزش معلولین ضایعه نخاعی
۱۰	تشریح نخاع
۱۵	علامه بالینی ضایعات نخاعی
۱۵	اختلالات حسی در ضایعات نخاعی
۱۷	قطع کامل نخاع
۲۰	بیماری‌های اثرگذار بر روی نخاع
۲۰	ضایعات مادرزادی و پیری نتال نخاع
۲۲	ضایعات تروماتیک نخاع
۳۲	تومورها و دیگر ضایعات فضاگیر ستون فقرات نخاعی
۳۶	ضایعات عفونی نخاع
۳۹	اختلالات عروقی نخاع
۴۱	سندروم‌های اختصاصی شریان‌های نخاعی
۴۹	پاراپلژی اسپاستیک ارثی
۵۰	بیماری نورون حرکتی A.L.S
۵۲	انواع ضایعات نخاعی
۵۲	تعریف
۵۳	طبقه‌بندی ضایعات نخاعی بر اساس سطح ضایعه
۵۳	خصوصیات ضایعات نخاع در سطوح مختلف
۵۳	ضایعه در سطوح C _۱ - C _۴
۵۶	ضایعه در سطح C _۵
۵۹	ضایعه در سطح C _۶
۶۲	ضایعه در سطح C _۷
۶۵	ضایعه در سطح C _۸
۶۶	ضایعه در سطح T _۱
۶۹	ضایعه در سطوح T _۱ - T _۵
۶۹	ضایعه در سطوح T _۶ - T _{۱۲}
۷۲	ضایعه در سطوح L _۱ و L _۲ و L _۳ و L _۴ و L _۵
۷۹	ضایعه در سطوح S _۱ و S _۲ و S _۳ و S _۴ و S _۵
۸۷	ورزش‌های مختلف برای افراد ضایعه نخاعی
۸۷	تأثیرات مثبت ورزش روی افراد ضایعه نخاعی
۸۸	منابع

مقدمه

کلاس‌بندی ضایعات نخاعی از پیچیدگی خاصی برخوردار است، این پیچیدگی در ضایعات ناکامل نخاعی به اوج خود می‌رسد. برای کلاس‌بندی پزشکی - ورزشی ضایعات نخاعی، داشتن یک کتاب راهنما ضروری است تا با تکیه بر اطلاعات آن بتوانیم کلاس‌بندی دقیقی در رابطه با عزیزان ورزشکار داشته باشیم. در این کتاب سعی شده است با تصاویر گویا و همچنین اطلاعات ضروری درباره عملکرد سطوح مختلف نخاعی، مجموعه مفیدی برای کلاس‌بندی فراهم گردد. امید است برای همکاران کلاس‌بند مفید واقع شود.

یحیی سخنگویی