

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی  
بولتن خلاصه مقالات به صورت سخنرانی  
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران  
۹-۸ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: نقش تغذیه در اختلالات عصبی، روانی معلولین ضایعات نخاعی  
نویسندگان: مهندس حبیب واحدی

۷۸۴۷۳

از آنجائیکه معلولین ضایعات نخاعی یکی از آسیب پذیرترین اقشار جامعه و گروه‌های در معرض خطر سوء تغذیه می‌باشند. لذا تنظیم یک برنامه و رژیم غذایی در جهت رفع کمبودهای تغذیه‌ای، برای اعاده سلامتی آنان، و همچنین جلوگیری از نارسایی در تمرکز و حافظه، اضطراب، افسردگی و عدم توانایی معلولین در مقابله با فشارهای روحی ضرورت دارد. لذا در این تحقیق گام‌های مؤثری جهت ارتقاء سلامت معلولین نخاعی پیشنهاد گردیده است و اطلاعات مفیدی جهت برنامه‌ریزی کوتاه مدت یا بلند مدت برای آنان بدست آمده است و نتایج این تحقیق می‌تواند سهم مهمی در تأمین اطلاعات تغذیه‌ای معلولین براساس تحقیقات دانشگاهی جهت تدوین برنامه‌های غذایی و خدماتی دولت احراز نموده و خواهد توانست از صرف هزینه‌های قابل توجهی جلوگیری نماید.

**بحث و نتیجه گیری:** در این تحقیق با توجه به اهمیت موضوع یک بررسی در زمینه بیماری‌هایی که بر اثر کمبود مواد غذایی، و واکنش‌های روانی مربوطه، در بدن معلولین ضایعات نخاعی ایجاد می‌گردد، بعمل آمده است. لاکن مشخص گردیده است، که قسمت اعظم اختلالات عصبی، روانی و افسردگی معلولین نخاعی مربوط به کمبود  $B_1$ , mg, Zn، ب - ۵، کلسیفرول و دهیدرواپی آندروسترون (DHEA) می‌باشد، که بیش از هر عامل دیگری منجر به تشدید اختلالات عصبی، روانی خواهد گردید. و علاوه بر این روی سیستم اعصاب مرکزی آنان اثر گذشته، و به سرعت منجر به عدم توانایی معلولین نخاعی در مقابله با فشارهای روحی، و نهایتاً تخریب سیستم ایمنی معلولین و افزایش استغداد ابتلا آنان به سرطان و تصلب شرایین، فشارخون بالا و بیماری‌های خود ایمنی نظیر دیابت و اختلالات حافظه و سرانجام پیری و کهولت زودرس خواهد گردید.