

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران
۸-۹ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: یافتن راهکارهای عملی و کاربردی برای ارائه خدمات درمانی و توانبخشی هر چه بیشتر به جامعه معلولین

ضایعه نخاعی

نویسندگان: مصطفی سراج

۷۸۴۸۲

با توجه به افزایش تعداد معلولین آسیب‌های نخاعی در جامعه او مسائل و مشکلات مبتلا به آن و تنوع خدمات مورد نیاز و از طرفی محدودیتهای که در جهت ارائه خدمات به این قشر وجود دارد بیش از پیش ضرورت یافتن راهکارهای عملی و کاربردی برای کمک به آنها احساس می‌شود؛ بطوری که در این مسیر بایستی علاوه بر در نظر گرفتن عوامل مختلف فرهنگی؛ جغرافیایی؛ اقتصادی و اجتماعی؛ علت‌های آسیب‌های نخاعی نیز شناسایی تا با توجه به شیوع این آسیب‌ها از طریق آموزشهای همگانی پیشگیری لازم نیز صورت گیرد.

بعنوان نمونه در استان مازندران، ۷۸٪ معلولین ضایعه نخاعی مذکور و ۵۳٪ ساکن روستاها می‌باشد و بیشترین علت این آسیب‌ها در درجه اول تصادفات با ۳۷٪ و سقوط از ارتفاع بخصوص درخت ۲۳٪ می‌باشد و بیشترین سن زمان حادثه نیز ۳۵-۵۱ سالگی؛ قریب به ۷۵٪ می‌باشد.

با توجه به عوامل ذکر شده و محدودیتهای بسیاری که در جهت ارائه خدمات به این عزیزان وجود دارد؛ راههای عملی و کاربردی زیر جهت افزایش سطح کمی و کیفی خدمات پیشنهاد می‌گردد؛ توضیح اینکه تمامی موارد پیشنهادی به نوعی در استان مازندران انجام شده است.

۱- آموزشهای همگانی از طریق رسانه‌های گروهی؛ چاپ جزوات آموزشی؛ آموزش از طریق ارگانهای مثل آموزش و پرورش؛ شبکه‌های بهداشت و درمان بخصوص بهورزان؛ مراکز صنعتی و...
۲- آموزش افراد معلول و خانواده‌های آنها بطوری که علاوه بر رعایت اصول بهداشتی و از بروز آسیب‌های اجتماعی، جسمی و روانی جلوگیری بعمل آید که اعزام تیمهای سیار ضایعه نخاعی و استفاده از نیروهای محلی و بومی می‌تواند بسیار موثر باشد.

۳- استفاده از امکانات بومی و محلی و تکنولوژی ساده مثل تهیه تشکهای موج ساده ارزنی یا تشکهایی که با تیوب دوچرخه تهیه می‌شود؛ تهیه انواع وزنه‌ها؛ سلینگها؛ ویت کافها؛ ویلچرها با امکانات بومی و استانی تا از بی‌حرکی و ایجاد زخمهای بستر جلوگیری نماید.

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران
۹-۸ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: یافتن راهکارهای عملی و کاربردی برای ارائه خدمات درمانی و توانبخشی هر چه بیشتر به جامعه معلولین ضایعه نخاعی
نویسندگان: مصطفی سراج

- ۴- ایجاد اشتغال خانگی با همکاری موسسات دولتی و غیر دولتی؛ مثل مونتاژ بردهای الکترونیکی در منزل و یا تولید کارهای دستی و هنری قابل فروش در بازار.
- ۵- تشکیل گروههای کوچک محلی معلولین ضایعه نخاعی در جهت حمایتهای اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و با مشارکت خانواده‌ها و ساختارهای جامعه.
- ۶- گسترش بیمه‌های همگانی و مکمل جهت اقدام بموقع در درمان و توانبخشی.
- ۷- تشکیل و توسعه انجمنهای معلولین ضایعه نخاعی
- ۸- گسترش خدمات توانبخشی مبتنی بر موسسات در ارگانهای دولتی و غیردولتی به سمت فرا موسسه‌ای و مبتنی بر جامعه.
- ۹- تشکیل شورا با کمیته‌هایی با عضویت ارگانهای مختلف مثل بهداشت و درمان؛ بهزیستی؛ فنی و حرفه‌ای؛ بنیاد جانبازان؛ استانداری؛ کار و امور اجتماعی؛ صنایع دستی و... جهت رفع مسایل و مشکلات معلولین بخصوص معلولین ضایعه نخاعی.
- ۱۰- استفاده از امکانات بخشهای غیر دولتی کلینیکی و پاراکلینیکی و نیروهای انسانی متخصص جهت کمک به معلولین ضایعه نخاعی و فراهم نمودن بستر مشارکت آنها.