

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران
۹-۸ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: بررسی رعایت استانداردهای مراقبت در منزل از معلولین ضایعه نخاعی توسط تیم توانبخشی خرم آباد ۱۳۷۹
نویسندگان: فریده ملک شاهی

۷۸۴۴۰

معلولیت مجموعه‌ای از عوامل جسمی، ذهنی، اجتماعی و یا ترکیبی از آنهاست که به نحوی در زندگی فردی اثر سوء به جا گذاشته و مانع انجام یا ادامه فعالیت‌های طبیعی او می‌گردد. لذا جهت افزایش کیفیت و استقلال و همچنین بازگشت مجدد فرد به زندگی و عرصه جامعه تدوین و اجرای برنامه مدون آموزش و مراقبت در منزل ضروری به نظر می‌رسد. در این راستا پژوهش توصیفی - تحلیلی - مقطعی به منظور تعیین میزان رعایت استانداردهای مراقبت در منزل از معلولین ضایعه نخاعی توسط تیم توانبخشی خرم آباد انجام گرفت.

روش پژوهش: در این پژوهش ۴۳ معلول تحت سرپرستی سازمان بهزیستی به روش تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای در خصوص اطلاعات دموگرافیک شامل ۲۰ سوال و ۴ برگ چک لیست شامل ۸ گروه سوال دسته بندی شده مربوط به استقلال فردی، تغذیه، زخم بستر، دفع ادرار و مدفوع، درد و اسپاسم، فعالیت جنسی و استفاده از امکانات توانبخشی بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

نتایج: نتایج نشان داد ۸۱/۴٪ معلولین مرد، که ۵۵/۷٪ فلج پاراپلژی، علت معلولیت ۷۴/۴٪ تصادف و حوادث، مدت زمان معلولیت اکثریت آنها (۳۹/۶٪) کمتر از ۵ سال بود. همچنین ۲۵/۶٪ در نشستن، ۸۸/۴٪ در ایستادن دچار مشکل بودند. ۷۹٪ از نظر دفع ادرار و ۷۴/۴٪ در دفع مدفوع دچار بی‌اختیاری بودند. ۴۴/۱٪ مبتلا به زخم بستر و ۶۵/۱٪ درد و اسپاسم در نواحی مختلف بدن داشتند. ۹۰/۷٪ در رابطه با تغذیه مشکل داشتند. ۴۴/۱٪ دارای روابط زناشویی بودند که همه آنها مشکل داشتند. نتایج نشان داد که تنها ۲۳/۷٪ افراد در نشستن، ۱۳/۲٪ در ایستادن، ۲۹/۴٪ در دفع ادرار، ۳۷/۵٪ در دفع مدفوع، ۴۲٪ در زخم بستر، ۱۹٪ در کنترل رژیم غذایی، ۲۰/۳٪ در آگاهی از وزن بدن، ۷/۲٪ در اسپاسم و درد، آموزش و مراقبت دریافت کرده بودند. همچنین ۱۰۰٪ مددجویان که در رابطه زناشویی مشکل داشتند، هیچگونه مراقبت و آموزشی دریافت نکرده بودند. به طور کلی نتایج حاصله از این مطالعه مشخص نمود که عملکرد تیم توانبخشی در مورد مراقبت از منزل معلولین در حد بسیار کم و ناچیز بوده که پیشنهاد می‌شود بعد از بررسی و بازنگری کلی برنامه مدون، ارائه مراقبت در منزل برای معلولین تهیه و اجرا گردد.

واژه‌های کلیدی: استانداردهای مراقبت در منزل، معلول ضایعه نخاعی، تیم توانبخشی