

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی  
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر  
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران  
۹-۸ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: گزارشی تحلیلی از وضعیت پزشکی و توانبخشی معلولین ضایعه نخاعی در استان آذربایجان غربی  
نویسندگان: دکتر بهروز کارگری - آقای جواد جبارزاده

۷۸۴۲۵

در طی ششماهه اول سال جاری تعداد ۱۰۰ نفر از تمامی معلولین ضایعه نخاعی در سطح ۱۴ شهرستان استان آذربایجان غربی مورد انجام معاینات و اقدامات پزشکی و برنامه‌های توانبخشی تیم سیار ضایعات نخاعی مشتمل بر فیزیوتراپی، کار درمانی، مشاوره روانشناسی و مددکاری قرار گرفتند. این گزارش سعی در تحلیل و تعیین علل وضعیت و بیان ضرورت توجه به اصول پیشگیری با تأکید بر آگاه‌سازی مؤثر و آموزش به معلولین و خانواده‌های آنان دارد.

۱- مسایل مربوط به وضعیت فردی، خانوادگی و اجتماعی معلولین:

تعداد ۱۳ نفر از معلولین متأهل و بطور میانگین تعداد فرزندان و افراد تحت تکفل ۴ نفر. متوسط درآمد خانواده ۴۰۰۰۰۰۰ ریال و ۲۳ نفر از کل معلولین شاغل و تنها ۵ نفر از معلولین متأهل شاغل بوده‌اند. ۲۱ نفر ساکن شهر و ۷ نفر ساکن روستا، تعداد ۹۳ مورد علت معلولیت ناشی از حوادث و تروما که به ترتیب تصادف ۵۸ مورد و سقوط از ارتفاع ۲۴ مورد، اصابت گلوله ۱۱ مورد بوده است از طرفی ۴۰ نفر در محدوده زمانی بین ۰ تا ۵ سال و ۲۱ نفر در محدوده بین ۵ تا ۱۰ سال از زمان بروز حادثه از معلولیت رنج می‌برند. ۱۴ نفر دچار صدمه نخاعی در سطح مهره‌های گردنی، ۲۷ نفر سینه‌ای و ۵۹ نفر کمری گردیده‌اند.

نتیجه: توجه به وضعیت اقتصادی معلولین بویژه متأهلین با اولویت‌گذاری بر ارائه خدمات توانبخشی از بدو بروز حادثه به منظور باز توانی و پیشگیری عوارض و محدودیتها با تأکید بر توانبخشی مبتنی بر جامعه، آگاه‌سازی مؤثر و آموزش معلول و خانواده آن (۸۶ نفر با توجه به سطح ضایعه امکان بازگشت به فعالیت و زندگی روزمره با محدودیت قابل تصور بوده است) با توجه به علل و مدت معلولیت، ضرورت توجه به آموزشهای مؤثر پیشگیرانه از بروز حوادث، آموزش کمکهای اولیه به آحاد مردم بویژه اهمیت نحوه جابجایی مصدومین در اولین لحظات، تشکیل تیمهای سیار اورژانس هوایی.

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی  
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر  
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران  
۸-۹ بهمن ماه ۱۳۸۰

عنوان مقاله: گزارشی تحلیلی از وضعیت پزشکی و توانبخشی معلولین ضایعه نخاعی در استان آذربایجان غربی  
نویسندگان: دکتر بهروز کارگری - آقای جواد جبارزاده

۲- مسایل مربوط به وضعیت پزشکی - توانبخشی معلولین:

تعداد ۶۳ نفر از ناتوانی جنسی رنج می‌برند، ۵ مورد سنگ سیستم ادراری، ۳ مورد دیورتیکول، ۱۴ مورد تنگی مجرای ادراری، ۱۳ مورد باقی مانده حجم ادراری بالای ۲۰۰ cc، ۱۲ مورد هیدرونفروز گزارش شده در سونوگرافی، ۱۲ مورد با توجه به آزمایشات BUN و CRE، ۸۱ مورد با توجه به آزمایشات U/A، U/C و آنتی بیوگرام مبتلا به عفونتهای مکرر ادراری که اکثراً مقاوم به درمان می‌باشند.

نتیجه: ارائه روش و پروتکل‌های مشخص درمانی در ناتوانی جنسی. نزدیک به ۵۹ نفر از مسایل سیستم ادراری و ۸۱ نفر از عفونتهای مکرر ادراری رنج می‌برند که توجه و آموزش‌های مؤثر به معلولین و خانواده آنان در پیشگیری از عوارض و بکارگیری ارولژیست در تیم بسیار ضروری می‌باشد.

\* تعداد ۴۷ نفر از درد شدید و ۳۸ مورد از اسپاستی سیتی شدید در اندامها رنج می‌برند. ۳۷ نفر مبتلا به زخم بستر، ۳۷ نفر محدودیت حرکت مفصلی و ۶ نفر مبتلا به استخوان سازی نابجا می‌باشند. از تعداد ۴۹ مورد نیاز به تشک بادی صندلی چرخدار تنها ۸ مورد از تشک فوق بهره می‌برند.

نتیجه: علیرغم آموزش پیشگیری از زخم بستر به ۸۱ نفر متأسفانه ۳۷ نفر (۴۵٪ مبتلا) و از تعداد ۷۶ نفر که آموزش پیشگیری از محدودیت حرکت مفصلی دیده‌اند ۳۷ نفر (۵۰٪ مبتلا) می‌باشند. از میزان تدارک تجهیزات اولیه فیزیوتراپی در منزل نزدیک به ۵۰٪ موارد عمل نگردیده بطوری که از تعداد ۴۰ مورد پارالل، ۵۱ عدد قرقره و طناب، ۴۵ عدد میل به ترتیب ۱۷، ۲۳ و ۱۲ عدد فراهم گردیده است. از طرفی از تعداد ۶۰ مورد معلولین نیازمند مناسب سازی محیط مسکونی تنها ۲۵ نفر (۴۰٪) بهره‌مند گردیده‌اند.