

انستیتو تحقیقات ضایعات نخاعی
بولتن خلاصه مقالات به صورت پوستر
نخستین کنگره ضایعات نخاعی ایران
۹-۸ بهمن ماه ۱۳۸۰



عنوان مقاله: بررسی وضعیت آماری معلولین ضایعات نخاعی سازمان بهزیستی استان خراسان
نویسندگان: دکتر قاسم سازگار - نجمه نجاران

۷۸۴۳)

حیات انسان دائماً در مخاطره حوادث گوناگون می‌باشد. که بیشتر این حوادث منجر به ضایعات نخاعی می‌گردد و علت اینها را می‌توان در صنعتی شدن جوامع، درگیری بیشتر انسان با ماشین، وجود بیماریها و ضایعات مادرزادی و... جستجو نمود. با توجه به پیچیدگی عملکرد CNS، کوچکترین ضایعه می‌تواند منجر به اختلالات متنوع عملکردی حسی و حرکتی شود که اگر به موقع تمهیداتی جهت درمان و توانبخشی بیماران ضایعه نخاعی فراهم نگردد می‌تواند عواقب غیر قابل پیش‌بینی برای فرد در اجتماع داشته باشد.

یکی از مهمترین وظایف سیستمهای اجرائی و عملی کشور غربالگری این بیماران می‌باشد تا با تکیه به اطلاعات بدست آمده برنامه‌های کوتاه مدت و دراز مدت درمان و توانبخشی در سطح کلان انجام گیرد. هدف از این پژوهش غربالگری بیماران ضایعه نخاعی در سطح استان خراسان و مراجعه کننده به سازمان بهزیستی این استان می‌باشد.

تعداد ۳۸۰ بیمار ضایعه نخاعی با سطوح مختلف مراجعه کننده به سازمان بهزیستی استان خراسان از نظر محدودیت دامنه حرکتی وجود و یا عدم وجود زخم بستر، سن، جنس، مدت و علت معلولیت، مسائل پزشکی، استفاده از اورتزو پروتز، استقلال در امور شخصی و مهارتهای ترانسفر و شغلی و همچنین وضعیت کلی بالینی و توانبخشی، مورد ارزیابی قرار گرفتند. کلیه اطلاعات توسط پرسشنامه جمع‌آوری و با استفاده از نرم‌افزار EP16 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج بدست آمده نشان داد ۲۲/۱ درصد از بیماران ضایعه نخاعی را زنان و ۷۷/۹ درصد آنان را مردان تشکیل می‌دادند. ۲۵/۵ درصد و در حال اشتغال و ۷۴/۵ درصد بیکار بودند. ۳۵ درصد از آنان ضایعه در سطح سرویکال، ۳۹/۴۰ درصد ضایعه در سطح توراسیک و ۴۵/۵ درصد ضایعه در سطح لومبار داشتند و ۳۸/۵ درصد بدلیل تصادف، ۲۵/۱ درصد بدلیل سقوط از ارتفاع و ۲۶ درصد بدلیل بیماریهای اکتسابی و مادرزادی و ۱۰/۴ درصد به علل مختلف دچار ضایعه شده بودند. ۴۹/۴ درصد دارای زخم بستر، ۴۶/۳۰ درصد دچار کانتراکچر عضلانی و محدودیت دامنه حرکتی بودند.

از تعداد ۳۸۰ بیمار مورد ارزیابی ۱/۳ درصد آنها در وضعیت بحرانی، ۱۹ درصد در معرض خطر و الباقی در شرایط کم خطر قرار داشتند.