



دهمین کنگره فیزیوتراپی ایران

تهران ۲۲ - ۲۰ اردیبهشت ۱۳۷۸

The 10th. Physiotherapy Congress of Iran

May 10 - 12 1999 Tehran

عنوان مقاله: بررسی تأثیر استفاده از عصاهای مختلف بر میزان انرژی مصرفی

در حین راه رفتن در معلولین دارای ضایعات نخاعی

نویسنده یانویسندگان: دکتر فرهاد اخوتیان - علیرضا سرمدی -

دکتر سید مهدی حسینی خامنه - دکتر ترکمان

خلاصه مقاله:

در این مطالعه معلول پاراپلژیک مورد آزمایش قرار گرفتند (متوسط سن $34+4/99$ سال، قد 167 سانتیمتر و جرم $64/6$ کیلوگرم) همگی دچار ضایعه کمری بودند و متوسط ایجاد ضایعه $3/3 + 3/8$ بود.

بعد از تکمیل پرسشنامه و آموزشهای لازم، معلولین پاراپلژیک با سرعت دلخواه بر روی مسیری به شکل هشت انگلیسی به مدت 5 دقیقه راه می رفتند و ضربان قلب، فشارخون و RPE اندازه گیری شد. آزمایشات در سه مرحله انجام می شد و در هر آزمایش فرد با یک نوع عصا راه می رفت. سه نوع عصای مورد مطالعه عبارت بودند از عصای زیر بغلی، آرنجی و واکر، که بطور تصادفی مورد آزمایش قرار می گرفتند. برای بررسی انرژی مصرفی راه رفتن در معلولین پاراپلژیک، از دو شاخص جدید نرخ انرژی (PCI) و RPE استفاده شد.

تحقیقات مانشان داد که متوسط نرخ انرژی (PCI) برای عصای زیر بغل، عصای آرنجی و واکر به ترتیب عبارت بود از $1/94$ ، $1/58$ و $1/65$ ضربه در دقیقه متوسط سرعت راه رفتن بیماران این مطالعه با عصای آرنجی بیشترین بود که علت آن هم ساختمان این عصاست که شرایط تحرک را برای بیمار خوبی فراهم می آورد در مورد RPE، نتایج نشان داد که در مواردی که توان تعادلی فرد کم است واکر توضیح داده می شود و بیماران دارای تعادل عصای آرنجی را ترجیح می دهند.

برگزارکنندگان: انجمن فیزیوتراپی ایران و دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و با همکاری گروه فیزیوتراپی دانشگاههای توانبخشی کشور

محل برگزاری کنکورد: تهران، اوین، خیابان کودکبار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کد پستی ۱۹۸۳۴

فکس: ۲۴۰۰۱۱۰

تلفن ستاد برگزاری: ۲۴۰۱۴۰۱



دهمین کنگره فیزیوتراپی ایران

تهران ۲۲ - ۲۰ اردیبهشت ۱۳۷۸

The 10th. Physiotherapy Congress of Iran

May 10-12 1999 Tehran

PCI بدست آمده در این مطالعه برای گروه دارای ضایعات نخاعی کامل کمتر از افرادی است که ضایعات ناقص دارند. علت این مسئله را می توان در سالم بودن تعداد بیشتر عضلات در این افراد دانست. تعداد زیادی عضلات فعال به معنی مصرف بیشتر اکسیژن و در نتیجه بیشتر شدن ضربان قلب باشد. کارهای انجام شده توسط سایر محققین نیز این مطلب را تأیید می کند. همچنین در تحقیق حاضر سرعت افراد دارای ضایعات کامل ۱/۴ گروه دارای ضایعات ناقص می باشد. همچنین، استفاده از عصا و تمرین راه رفتن، سطح آمادگی قلبی - عروقی را برای این کار بالایی برد و باعث کاهش میزان PCI می شود این مهم اهمیت توجه بیشتری به استفاده از وسایل کمکی حرکتی را در مراکز توان بخشی نشان می دهد

کلمات کلیدی:

نرخ انرژی (PCI) دریافت فرد از شدت ورزش (RPE) - پاراپلژیک - انرژی مصرفی -

ضربان قلب