

۹۹۶۷۲

## کاربرد تکنولوژیهای کمکی پیشرفته در "توانبخشی معلولین جسمی-حرکتی مصطفی‌اعلی‌علامی"

جکیده

معلولیت‌های حرکتی که شامل انواع معلولیت‌های دستگاه حرکتی و اعصاب است، بالاترین میزان شیوع در بین معلولیت‌های پایدار را داراست. میزان شیوع معلولیت حرکتی-جسمی در جمعیت سال ۱۳۷۹ ایران ۸۶/۶+۲/۲ در ۱۰۰۰۰ نفر برآورد شده است.

نقص حرکتی، محدودیتی فیزیکی است که بر توانایی ایستادن، راه رفتن و جابجایی انسان اثر می‌گذارد و عموماً متعاقب بروز ضایعه در سیستم حرکتی و ارتوپدیک بدن ظاهر می‌شود. نقص حرکتی همانگونه که دنبال بسیاری از بیماریها و صدمات همچون:

heart disease, pulmonary disease, neuromuscular, spinal cord injury,

cerebral palsy, amputation, خود با توجه به محل وسعت و شدت آن موجب شکل‌گیری ناتوانایی‌های متعدد در فرد می‌شود. در اثر این نقص، فعالیت‌های روزمره حرفه‌ای و اجتماعی فرد دچار اختلال شده، استقلال‌های فردی او کاسته می‌شود و در موارد شدیدی آن چون کوادری پلژی، فرد ناتوان، حتی برای برآورده ساختن نیازهای فیزیولوژیک خود مانند غذا خوردن به دیگران وابسته می‌شود.

هدف از توانبخشی افزایش تواناییهای معلول برای رساندن او به حد ممکن استقلال فردی در زندگی خصوصی و اجتماعی می‌باشد. استفاده از وسایل کمکی در جهت برگرداندن توانایی حرکتی بر مبنای استفاده از تواناییهای باقی مانده موجب افزایش استقلال فرد در بسیاری از فعالیت‌های گردیده است. رضایتمندی و افزایش کیفیت زندگی فرد را به دنبال دارد. وسایل کمکی متنوعی همچون عصا کراچ و ویلچر جهت پاسخگویی به نیازهای حرکتی متفاوت این دسته از افراد ساخته شده است.

ویلچرها در مواردیکه فرد توانایی حرکت با استفاده از وسایل کمکی راه رفتن را ندارد تنها وسیله‌ای هستند که می‌توانند بطور اساسی قابلیت حرکت و عدم وابستگی افراد معلول را بهبود بخشند. اگر چه ویلچرها از نظر شکل و کاربرد به هم شبیه هستند ولی در طراحی و عملکرد افراد با هم متفاوتند.

بیمار را می‌بایست برای انتخاب ویلچری که حداکثر نیازهای عملکردی، اجتماعی، حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای او را برآورده می‌سازد بررسی کرد. تجویز ویلچرها برای یک بیمار کوادری پلژیک با آسیب فوقانی نخاع می‌تواند وظیفه‌ای مشکل‌ناش باشد. تجویز ویلچر برای فردی که برای همیشه از ویلچر استفاده می‌نماید نباید براساس دانش محدود باشد بلکه باید به وسیله تیم توانبخشی که هم نسبت به معلول و هم نسبت به تکنولوژی روز ویلچر آگاهی دارند صورت پذیرد که این امر تنها بعد از مشاهدات دقیق و ارزیابی که مزیت‌ها، مهارت‌ها و نحوه زندگی راحت شخص را بررسی نماید میسر خواهد بود.

قابل ذکر است با توجه به تفاوت بسیار زیاد ر حدود محدودیتهای فیزیکی و نیازهای افراد ناتوان حرکتی ویلچرهای متنوعی با option های متفاوت طراحی شده است تا دامنه وسیعی برای انتخاب نوع و وسایل کمکی مورد نیاز ویلچر وجود داشته باشد .  
در این مقاله به معرفی تکنولوژیهای کمکی نوین در زمینه توانبخشی معلولین جسمس حرکتی خواهیم پرداخت .

واژه های کلیدی : معلولین جسمی حرکتی ، تکنولوژی کمکی ، توانبخشی