

مقایسه برخی از ویژگیهای شخصیتی نایبانیان ورزشکار گلبال با نایبانیان غیرورزشکار شهر تهران

محقق: ناهید طالبی

دکتری تربیت بدنی و عضو هیأت علمی دانشگاه شاهد

هدف از انجام طرح، شناخت برخی از ویژگیهای شخصیتی نایبانیان ورزشکار گلبال با نایبانیان غیر ورزشکار شهر تهران می باشد که این شناخت از طریق مقایسه وضعیت شخصیتی میسر می گردد.

در این تحقیق ۵ عامل از ۱۶ عامل پرسشنامه شخصیتی کتل مورد بررسی قرار گرفته است که شامل:

۱- ادوار خوبی (A)، ۲- دارای ثبات عاطفی و پایداری هیجانی (C)، ۳- مستقل و با اعتماد به نفس (E)، ۴- مقرراتی و منطقی بودن (M)، ۵- آرام و آسوده بودن (O).

روش تحقیق، علی - مقایسه ای و از نوع تحقیقات نیمه تجربی است. جامعه آماری این طرح را نایبانیان ورزشکار مرد که حداقل ۳ سال سابقه ورزشی منظم و باشگاهی در رشته گلبال داشتند و نیز نایبانیان غیر ورزشکار مرد، که هر دو گروه در مراکز شهید محبی و خزائلی شهر تهران نگهداری می شوند، می باشند. دو گروه شاهد و نمونه مجموعاً ۱۵۰ نفر بصورت تصادفی ساده انتخاب شدند.

ابتدا فرم مشخصات فردی از آزمودنیها پرسیده و جوابها ثبت شد، سپس تک تک سوالات بصورت روشن، قابل فهم و یکنواخت از آزمودنیها پرسیده و بدین تربیت

اطلاعات خام جمع آوری شد. پس از استخراج نتایج از آمار توصیفی جهت تعیین میانگین، انحراف استاندارد، واریانس و ترسیم نمودارهای مختلف و آمار استنباطی جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات فرضها به ویژه آزمون (t) در گروههای مستقل جهت مقایسه میانگینهای بدست آمده استفاده گردید. کلیه اطلاعات با استفاده از برنامه کامپیوتری (SPSS) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج حاصل نشان داد که:

- ۱- بین ویژگی خونگرمی، خوشرویی و علاقه مند بودن به دیگران (عامل A) در ناینیان ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معنی دار وجود دارد. بنابراین ورزش می تواند روی ویژگیهای شخصیتی A اثرات مثبت داشته باشد.
- ۲- بین ویژگی مستقل و با اعتماد به نفس بودن (عامل E) ناینیان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معنی دار آماری وجود دارد. در واقع ناینیائی که به فعالیت ورزشی می پردازند دارای ویژگیهای شخصیتی از قبیل تواضع، استقلال و انطباق بالاتری نسبت به غیر ورزشکاران ناینیا هستند.
- ۳- بین ویژگی ثبات عاطفی، پایداری هیجانی و آرامش (عامل C) ناینیان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معنی داری وجود ندارد.
- ۴- بین ویژگی مقرراتی، منطقی، واقع بین و اهل عمل بودن (عامل M) ناینیان ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معنی داری وجود دارد و ناینیان ورزشکار از نظر ویژگیهای فوق در سطح بالاتری نسبت به غیرورزشکاران ناینیا قرار دارند.
- ۵- بین ویژگی آرام، به خود مطمئن، و اعتماد کننده بودن (عامل O) ناینیان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معنی داری وجود ندارد، لذا می توان بیان نمود که فعالیتهای بدنی نمی تواند تغییری در حیطة عامل (O) ورزشکاران ایجاد نماید.