

بررسی میزان افسردگی نایبانیان ورزشکار و غیرورزشکار مرد ساکن شهر تهران

محقق: زهرا بفتیاری

کارشناس روان شناسی

نایبانیی یکسری مشکلات برای افراد نایبانا ایجاد می کند که یکی از این مشکلات ترس از بروز آسیب دیدگی است که سبب می شود آنها از فعالیت های مورد علاقه خود دور بمانند و این امر باعث بهم خوردن وضعیت مطلوب بدنی ناشی از فقر حرکتی و منجر به افسردگی می شود. هدف اصلی در این پژوهش بررسی میزان افسردگی در نایبانیان ورزشکار و غیرورزشکار بود.

به منظور مقایسه میزان افسردگی در نایبانیان ورزشکار و غیرورزشکار مرد ساکن تهران، تعداد ۹۹ ورزشکار و ۱۰۱ غیرورزشکار نایبانا با استفاده از پرسشنامه افسردگی بک از نوع فرم بلند آن مورد آزمایش قرار گرفتند.

داده های حاصل از این پژوهش با استفاده از آمار استنباطی و آزمون t دو گروه مستقل مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند: نتیجه حاصل از انجام این پژوهش به این شرح است. بین میزان افسردگی نایبانیان ورزشکار و غیرورزشکار، ورزشکار و غیرورزشکار کلاس پزشکی B2، و ورزشکار و غیرورزشکار کلاس پزشکی B3 اختلاف معنادار وجود دارد ولی میزان افسردگی نایبانیان ورزشکار و غیرورزشکار کلاس پزشکی B1 اختلاف معنادار وجود ندارد. نتیجه کلی اینکه میزان افسردگی در نایبانیان ورزشکار کمتر از نایبانیان غیرورزشکار می باشد.