

بسکتبال مناسب سازی شده برای نابینایان

محققین:

بهرام جدیدی-کارشناس ارشد تربیت بدنی

زهرا شاهی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و مدرس مراکز تربیت

معلم شهر تهران

بسکتبال رشته ورزشی گروهی است که با تقویت روحیه همکاری و با سازمان دادن به فعالیتها برای رسیدن به هدفی معین می تواند در پژوهش جسم و روحیه سالم مؤثر باشد. هدف هر تیم کسب پیروزی از طریق همکاری با یکدیگر جهت پرتاب توپ به داخل سبد حریف است. ضمناً هر تیم تلاش می کند که از حمله تیم مقابل به سمت زمین خود و گل خوردن با در نظر گرفتن مقررات حاکم بر مسابقه جلوگیری نماید. در تحقیق با مناسب سازی وسایل و امکانات مورد استفاده در این رشته ورزشی نسبت به سهولت اجرای این رشته جهت افراد نابینا اقدامات ذیل انجام گردید:

۱- زنگدار کردن توپ بسکتبال

۲- تفکیک تخته های بسکتبال از یکدیگر به وسیله دو نوع صوت دائمی

۳- زنگدار کردن حلقه بسکتبال

۴- تفکیک جنس مربع داخلی تخته بسکتبال

۵- تغییر در جنس خارج زمین بسکتبال

۶- ساده تر کردن قوانین بازی

الف) هر تیم از پنج بازیکن اصلی تشکیل شده است که مریدان موظفند در ارنج تیم

حتماً از دو بازیکن کلاس B1 و B2 استفاده نمایند.

ب) در زیر حلقه، محوطه ای به شکل دوزنقه خط کشی شده است که مهاجمین به همراه توپ هنگام حمله حق توقف بیش از پنج ثانیه در آن منطقه را ندارند.

ج) حمل توپ توسط بازیکنان نیمه بینا و نابینا در زمین بسکتبال به وسیله زمین زدن توپ با یک دست و یا هر دو دست و تکرار آن صورت می پذیرد.

د) اگر توپ از پشت منطقه دوزنقه پرتاب شده باشد و وارد سبد شود ۳ امتیاز به حساب می آید.

ه) اگر توپ از داخل محوطه دوزنقه پرتاب شده باشد و وارد سبد شود ۲ امتیاز به حساب می آید.

و) اگر توپ بر اثر پرتاب آزاد وارد سبد شود ۲ امتیاز به حساب می آید.

ز) اگر توپ از هر منطقه ای از زمین به مربع داخلی تخته بسکتبال برخورد نماید ۱ امتیاز به حساب می آید.

جهت بررسی مناسب سازیهایی که در زمینه وسایل و ابزار مورد استفاده در رشته بسکتبال به عمل آورده شده بود در یک تحقیق توصیفی ۲۰ نفر دانش آموز نابینا و نیمه بینای ۱۵ تا ۱۸ ساله که از نظر مهارتهای حرکتی با مشکل روبرو نبودند پس از گذراندن ۷ ماه آموزش در دو تست شرکت کردند.

نتایج حاصله از اجرای تستهای فوق با استفاده از آمار توصیفی مورد ارزیابی قرار گرفت. با توجه به نتایج حاصله می توان اعلام نمود که افراد نابینا و نیمه بینا در اجرای مهارتهای بسکتبال در زمین و تجهیزات مناسب سازی شده بهتر عمل می نمایند. بنابراین توصیه می شود که این گونه افراد در چنین شرایطی به انجام بازی بسکتبال بپردازند.