

به نام خدا

آرمان المپیک
چشم انداز قهرمانی

گام اول:

شهامت و ایثار

مهر داد آگین قهرمان جاوید

www.kotab.ir



فهرست

۳	اشاره
۴	مهرداد آگین از زبان خودش
۴	گاهشمار برخی رویدادهای زندگی مهرداد آگین
۵	اگر دقت کنید روحم در جسم بجهاست
۶	حضور تا انتها
۷	ثمره شهادت در تصمیم گیری
۷	بیدار با امام
۸	محرمانه مستقیم جهت اطلاع
۹	... و حالا
۱۰	توانایی مقاومت روحی در شرایط رنجناک با سختی‌ها
۱۱	رفتار سازگاران در شرایط مشکلات
۱۱	روش‌های مقابله
۱۲	مقاومت شناختی
۱۳	انواع روش‌های مقابله
۱۴	ویژگی‌های افراد مقاوم
۱۵	گام‌های عملی برای برخورد موفقیت‌آمیز با مشکلات
۱۶	شهادت و بیت قول مرگ

گام اول: شهادت و ایثار
 مهرداد آگین قهرمان جانباز (در زندگی خود یک قهرمان باشید)
 همکاران: محمد حسین دیزجی ... (و دیگران)
 زیر نظر سید امیر حسینی، تهران، سبز خامه ۱۳۸۵.
 ۱۶ ص، مصور، ۵۵۰۰ ریال

ISBN: 964-8271-46-1

بالای عنوان: آرمان المپیگ چشم انداز قهرمانی.
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. آگین، مهرداد، ۱۳۴۰-.
۲. بسکتبال روی صندلی چرخدار.
۳. معلولان - ورزش.
۴. بسکتبالیست‌ها - ایران.

الف، دیزجی، محمد حسین، ۱۳۴۶ -
 ب. عنوان.

ج. عنوان: مهرداد آگین قهرمان جانباز (در زندگی خود یک قهرمان باشید).

د: آرمان المپیگ چشم انداز قهرمانی.
 GV ۸۸۶/۵/ک۲
 کتابخانه ملی ایران

۷۹۶/۳۳۳۸
 ۸۴۰۴۵۰۰۰

گام اول: شهادت و ایثار
 مهرداد آگین قهرمان جانباز
 زیر نظر سید امیر حسینی
 همکاران: محمد حسین دیزجی، ناصر محمدی، فاطمه حمزوی
 عابدی، متین پدramی
 مدیر هنری: محمود قوشه
 ناشر: موسسه انتشارات سبز خامه
 چاپ اول: ۱۳۸۵
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۵۰۰ ریال
 کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.
 شابک: ۹۶۴-۸۲۷۱-۴۶-۱



ISBN: 964-8271-46-1

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی نجات الهی، کوچه
 ابیورد، پلاک ۳۵، شماره ۱۵
 تلفن: ۶۶۷۲۵۶۵۹ - همراه: ۰۹۱۲۵۳۳۲۲۱۷
 تلفکس: ۶۶۷۳۳۵۸
 صندوق پستی: ۱۵۸۱۷۵-۷۳۹۷

مهرداد آگین