

## مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال لذوي الاحتياجات الخاصة

بالتراب والسكيت في بطولة العالم ٢٠١٩

د.م ثامر غانم الصوفي

### الملخص

نشأت الرماية كوسيلة للبقاء حيث اصطياد الفريسة لغرض الطعام، لكن في القرن التاسع عشر، جعلت الثورة الصناعية البحث عن الطعام غير ضروري لناس كثيرين فتطورت الرماية كرياضة وخصوصاً في البلاد المتحدثة باللغة الإنجليزية مثل إنجلترا والولايات المتحدة، وأيضاً أيرلندا وجنوب أفريقيا. شكلت في عام ١٨٧١ جمعية البندقية الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية والتي يعود الفضل إليها في تطوير الرماية كشكل من أشكال الرياضات المنظمة في الولايات المتحدة. والرماية بالبندقية والمسدس، رياضة ولدت، عندما اكتشف الإنسان البارود المتفجر والأسلحة، مارسها الإنسان لاكتساب مهارة في التصويب ويستخدمها للدفاع أو الهجوم والصيد.

حيث تعتبر فعالية ( التراب والسكيت) من فعاليات الرماية التي يمارسونها ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود جداً وتكاد ان تكون معدومة في اللجنة البارالمبية العراقية واتحاد الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة وذلك لصعوبة توفير الادوات والتجهيزات والملاعب الخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب علينا الاهتمام بهذا الفعالية وكذلك مواكبة التطور الحاصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها وبالذات (التراب والسكيت) وكذلك كافة ادوات الرماية الخاصة بهذه الفعالية ليتسنى لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج لان ما توصل اليه ابطال وبطلات العالم من ارقام اوجب علينا تكثيف دراساتنا لهذه الفعالية بغية تحقيق نتائج متقدمة ومواكبة بقية الدول حيث تعتبر بطولات العالم من اهم البطولات التي يتم فيها تحقيق ارقام تأهيلية لدورة الالعاب البارالمبية القادمة في طوكيو ٢٠٢٠.

ومحور دراستنا هو التعرف على مستوى الانجاز بين النساء مقارنة بالرجال في فعالية (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم في ايطاليا ٢٠١٩

ومن هنا يأتي التساؤل ماهي نسب ومقدار التطور بفعالية التراب والسكيت في بطولات العالم؟ ويمكن التعرف على الاهداف التالية.

مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بفعالية (التراب والسكيت) المشاركين في بطولة العالم والتي اقيمت في ايطاليا ٢٠١٩م.

الكلمات المفتاحية: ذوي الاحتياجات الخاصة , التراب سكيت , النساء

## Achievement level of women compared to men with special needs

### In trap and skeet at the 2019 World Championships

Dr. Thamer Ghanem Daoud

#### Summary

Archery arose as a means of survival where prey was hunted for food, but in the nineteenth century, the Industrial Revolution made the search for food unnecessary for many people, so archery developed as a sport, especially in English-speaking countries such as England and the United States, as well as Ireland and South Africa. Formed in 1871 the National Rifle Association of the United States of America, which is credited with developing archery as a form of organized sport in the United States. Shooting with rifle and pistol, a sport that was born, when people discovered explosive gunpowder and weapons, practiced them to acquire skill in aiming and use them for defense or Attack and hunting.

Where the event (dirt and skeet) is one of the shooting activities practiced by people with special needs in a very limited and almost non-existent manner in the Iraqi Paralympic Committee and the Shooting Federation for Special Needs due to the difficulty of providing tools, equipment and stadiums for that event due to the high prices, and we also have to pay attention to this event as well Keeping pace with the development of shooting weapons of all kinds, especially (dirt and skeet), as well as all shooting tools for this event, in order for us workers in this field to keep pace with the development in order to achieve the best results because the numbers reached by the heroes and heroines of the world necessitated that we intensify our studies for this effectiveness in order to achieve results Advanced and keeping pace with the rest of the countries, where the world championships are among the most important tournaments in which qualifying numbers are achieved for the upcoming Paralympic Games in Tokyo 2020.

The focus of our study is to identify the level of achievement among women compared to men in the event (dust and skate) for the participants in the World Championship in Italy 2019

Hence the question, what are the proportions and the amount of development with the effectiveness of dust and skeet in the world championships?

The following goals can be identified.

The level of achievement of women compared to men in the effectiveness of (dirt and skeet) participating in the World Championships, which was held in Italy 2019.

The results were discussed and appropriate conclusions and recommendations reached.

**Keywords: people with special needs, dirt skate, women**

## ١. التعريف بالبحث

### ١-١ المقدمة واهمية البحث:

نشأت الرماية كوسيلة للبقاء حيث اصطياد الفريسة لغرض الطعام، لكن في القرن التاسع عشر، جعلت الثورة الصناعية البحث عن الطعام غير ضروري لناس كثيرين فتطورت الرماية كرياضة وخصوصاً في البلاد المتحدثة باللغة الإنجليزية مثل إنجلترا والولايات المتحدة، وأيضاً إيرلندا وجنوب أفريقيا. تشكلت في عام ١٨٧١ جمعية البندقية الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية والتي يعود الفضل إليها في تطوير الرماية كشكل من أشكال الرياضات المنظمة في الولايات المتحدة. والرماية بالبندقية والمسدس، رياضة ولدت، عندما اكتشف الإنسان البارود المتفجر والأسلحة، مارسها الإنسان لاكتساب مهارة في التصويب ويستخدمها للدفاع أو الهجوم والصيد.

لم تستعمل الرماية كرياضة تنافسية فقط وإنما استعملت كمنافسة شخصية لها أهداف عديدة ومنها المبارزة الفردية بين شخصين والتي كانت تؤدي في أغلب الأحيان إلى موت أحد المتنافسين، لذلك حاربها الحكام والملوك وخاصة في بريطانيا، وأصدروا قوانين كثيرة لمنع الرماية من الانتشار بين أفراد الشعب، وأصدروا الأوامر لمنع الأفراد عن التدريب على هذه المهارة.

ومع ذلك فقد نمت هذه الرياضة وازدهرت في خلال العصر الحالي ودخلت في كثير من الدورات المحلية والإقليمية والدولية وأصبح لها بطولات متعددة ومسابقات مختلفة يمتحن فيها الصبر والدقة وقوة الأعصاب، ويمارسها حالياً الرجال والنساء وأنديتها منتشرة في كثير من بلدان العالم.

وتتضمن مسابقات الرماية في الألعاب الأولمبية المسابقات التالية:

١. الرماية على الأهداف. (الثابتة والمتحركة)

٢. الرماية على الأطباق.

حيث تعتبر فعالية ( التراب والسكيت) من فعاليات الرماية التي يمارسونها ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل محدود جداً وتكاد ان تكون معدومة في اللجنة البارالمبية العراقية واتحاد الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة وذلك لصعوبة توفير الادوات والتجهيزات والملاعب الخاصة بتلك الفعالية بسبب ارتفاع اسعارها وكذلك اوجب علينا الاهتمام بهذا الفعالية وكذلك مواكبة التطور الحاصل بأسلحة الرماية بكافة انواعها وبالذات (التراب والسكيت) وكذلك كافة ادوات الرماية الخاصة بهذه الفعالية لئلا نسئ لنا كعاملين في هذا المجال مواكبة التطور الحاصل بغية تحقيق أفضل النتائج لان ما توصل اليه ابطال وبطلات العالم من ارقام اوجب علينا تكثيف دراساتنا لهذه الفعالية بغية تحقيق

نتائج متقدمة ومواكبة بقية الدول حيث تعتبر بطولات العالم من اهم البطولات التي يتم فيها تحقيق ارقام تأهيلية لدورة الالعاب البارالمبية القادمة في طوكيو ٢٠٢٠.

ومحور دراستنا هو التعرف على مستوى أنجاز النساء مقارنة بالرجال في فعالية (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم في ايطاليا ٢٠١٩ لكي يتسنى لنا تحديد نسبة الفارق للإنجاز للاستفادة منه اثناء وضع المناهج التدريبية مراعين خصوصية الفارق بين النساء والرجال حيث ايدت دراسات عديدة الرؤيا الفوارق بينهما فمثلاً نسبة قوة المرأة بالنسبة للرجل ٣٠-٤٠% اقل من الرجل فالمدرّبون اثناء وضع المناهج التدريبية يراعون ذلك فأردنا بدراستنا (الرمية البارالمبية) التعرف على ذلك وخاصة لذوي الاحتياجات الخاصة. ويمكن التعرف على الاهداف التالية.

مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بفعاليتي (التراب والسكيت) للمشاركين في بطولة العالم والتي اقيمت في ايطاليا ٢٠١٩م.

#### ١-٢ مشكلة البحث:

بعد التطور الحاصل في رياضة الرماية لذوي الاحتياجات الخاصة بالعراق نتيجة للجهود التي يبذلها الاخوان الاداريين والمدرّبين بالاتحاد المركزي للعبة مما اثمر عن تأهل احدى اللاعبات الى بارالمبيات طوكيو ٢٠٢٠ ومن اجل مواصلة هذا الانجاز اوجب علينا اضافة فعاليات اخرى (كالتراب والسكيت) اوجب علينا اجراء الدراسات والبحوث للوقوف على اخر التطورات الحاصلة لدى ابطال وبطلات العالم ليتم مواكبة المستجدات والمتغيرات التي تخدم تطور اللعبة في بلدنا ولتصبح فعالية الرماية من الفعاليات ذات الانجاز في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية اسوة بباقي الفعاليات ذات الانجاز.

ومن هنا جاء التساؤل ماهي النسب المؤية لدرجة الاختلاف التي يجب على مدرّبينا مراعاتها عند وضعهم للمناهج التدريبية وكذلك معرفة نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال بفعاليتي الاتراب والسكيت.

وعلى هذا الاساس اوجب علينا الاستعانة بنتائج البطولات العالمية لأبطال وبطلات العالم (بالتراب والسكيت) من اجل تحليلها والتوصل الى نتائج دقيقة تعتبر انطلق لأعداد مناهج تدريبية بعيدة عن العشوائية مراعي الخصوصية الجنس ونوعية الفعالية ومن اجل زيادة الاهتمام بهذه الفعالية في العراق.

#### ١-٣ أهداف البحث:

يهدف البحث الى التعرف على:

١-٣-١ مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بالتراب للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩.

١-٣-٢ مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بالسكيت للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩.

#### ١-٤ فروض البحث:

يفترض الباحث ماياتي:

١-٤-١ ان نسبة مستوى انجاز النساء مقارنة بمستوى انجاز الرجال يكبر بشكل ملحوظ بفعالية التراب للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩ كلما زادت صعوبة الفعالية.

١-٤-٢ ان نسبة مستوى انجاز النساء مقارنة بمستوى انجاز الرجال يكبر بشكل ملحوظ بفعالية السكيت للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩.

### ١-٥ مجالات البحث:

١-٥-١ المجال البشري: الفائزون والفائزات بالمراكز الستة الاولى في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩ بفعالية (التراب والسكيت) وعددهم (٢٤) رامي ورامية،

١-٥-٢ المجال المكاني: ميدان رماية (التراب والسكيت).

١-٥-٣ المجال الزمني: ٢٠١٩.

### ٣-منهج البحث وإجراءاته الميدانية

#### ٣-١ منهج البحث:

اعتمد الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح لملائمته وطبيعة البحث حيث ان طبيعة المشكلة التي يراد دراستها هي التي تحدد نوع المنهج.

#### ٣-٢ عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وشملت أفضل ستة رماة وست راميات من المشاركين والمشاركات في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩ وهم يمثلون اغلب المشاركين في فعاليات (التراب والسكيت)، لان الاختيار الدقيق للعينة عنصرا مهما واساسيا لاختيار الفروض وتحقيق الاهداف حتى تكون العينة صحيحة ودقيقة (١١٠:٧) اذ يجب ان يتوافر في هذه العينة شرط رئيسي وهو امكانية تعميم النتائج على المجموعة الاصلية التي تم اختيار العينة منها (١٠٢،٩).

حيث بلغ عدد افراد العينة (٢٤) راميا ورامية من بطولة العالم في ايطاليا ٢٠١٩ يمثلون فعالية (التراب والسكيت) في كل فعالية (١٢) رامي ورامية ليصبح العدد الكلي (٢٤) رامي ورامية والجدول المرقم (١) يوضح ذلك:

#### الجدول المرقم (١)

يوضح عدد الرماة والراميات لكل فعالية

الفعالية	عدد الرماة	عدد الراميات
فعالية التراب	٦	٦
فعالية السكيت	٦	٦
المجموع الكلي لأفراد عينة البحث (رجال، نساء)	١٢	١٢

### ٣-٣ الاجهزة والادوات المستخدمة:

تم اجراء الخطوات العلمية والعملية بغية تحقيق اهداف البحث ان الخطوات العملية التي يقوم بها الباحث لا يمكن ان تتم دون ادوات ووسائل يستعين بها لحل مشكلته ليتمكن من خلالها الحصول على المعلومات والبيانات التي تجعله يدرس مشكلته دراسة علمية ويجد الحل المناسب لها لتحقيق اهداف بحثه (١٣٧،١٠)

اولا: الاجهزة والادوات المستخدمة بالرمي (التراب والسكيت).

- اقراص خاصة للرمي (التراب والسكيت).

- بنادق خاصة للرمي (التراب والسكيت).

- ميدان رماية خاص ب (التراب والسكيت). وملحقاته بمواصفات قانونية. كما في الشكل(٣-٢-١)



الشكل رقم (١)



شكل رقم (٢)



شكل رقم (٣)

**٤-٣ وسائل جمع البيانات:**

- المصادر العربية والاجنبية.
- شبكة المعلومات الدولية.
- الاختبارات واستمارات تسجيل نتائج الرمي حسب الفعالية المدرجة.
- ارشيف اتحاد الرماية في اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية.
- المقابلات الشخصية مع اعضاء اتحاد الرماية في اللجنة البارالمبية وبعض المدربين العاملين.

**٥-٣ اجراءات البحث:**

قام الباحثون بجمع نتائج الرجال والنساء الفائزون بالمراكز الست الاوائل بكافة الفعاليات المختارة ولكي يعطي فرصة متقاربة للمقارنة حاول الباحث توحيد الاوساط الحسابية للرمي بأسلحة النساء مقارنة بالرجال من خلال ايجاد النسبة المئوية لإنجاز الرجال والنساء.

**٦-٣ الوسائل الاحصائية المستخدمة:**

- تم استخدام قانون النسبة المئوية.
- قانون T بين العينات المتساوية.

#### ٤- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

٤-١ عرض وتحليل ومناقشة نتائج المقارنة بنسب مستوى انجاز النساء مقارنة بالرجال بالرمي على

الاهداف المتحركة بفعاليتي الاسلحة الهوائية (التراب والسكيت) لبطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩.

من خلال الجدول المرقم (٢) والذي يوضح معدل نتائج الرماة والراميئات الستة الاوائل بفعالية (التراب والسكيت). للمشاركين في بطولة العالم ايطاليا ٢٠١٩، ومن خلالها سنلقي الضوء على مستوى نتائج النساء مقارنة بالرجال في الفعاليات المذكورة.

#### جدول رقم (٢)

يوضح نسب انجاز النساء مقارنة مع مستوى انجاز الرجال بفعالية (التراب والسكيت). للمشاركين في بطولة

العالم ايطاليا ٢٠١٩

النسبة المئوية لنتائج النساء مقارنة بالرجال	النسبة المئوية لنتائج الرجال من الانجاز الكلي	النسبة المئوية لنتائج النساء من الانجاز الكلي	الفعالية
٩٧,٤%	٩٧,٧%	٩٥,٢%	فعالية التراب
	١٢٣ نقطة من ١٢٥	١١٩ صحن من ١٢٥	
٩٦,٩%	٩٨,٨%	٩٥,٨%	فعالية السكيت
	١٢٤ نقطة من ١٢٥	١٢٠ صحن من ١٢٥	

من خلال الجدول رقم (٢) كانت نتائج رمي النساء بالتراب (١١٩) صحن من أصل (١٢٥) وكانت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (١٢٣) صحن من أصل (١٢٥).

وعند تحويل النتائج الى نسب مئوية نجد ان النساء حققن (٩٥,٢%) نقطة من أصل (١٠٠) نقطة. وحقق الرجال نسبة (٩٧,٧%) نقطة من أصل (١٠٠) نقطة.

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال نجد انها تساوي (٩٧,٤%) أي ان الفارق ضئيل جداً بينهما بفعالية التراب.

اما بالنسبة لفعالية السكيت وكانت نتائج رمي النساء (١٢٠) صحن من أصل (١٢٥) صحن.

وكانت نتائج رمي الرجال بالفعالية ذاتها (١٢٤) صحن من أصل (١٢٥) صحن لذا نجد ان النساء حققن (٩٥,٨%) وان الرجال حققوا (٩٨,٨%).

وعند استخراج نسبة مستوى النساء مقارنة بالرجال فكانت تساوي (٩٦,٩%) أي ان الفارق ضئيل جداً بينهما بفعالية السكيت.

ان وجود فروقات بالمستوى بين النساء والرجال حتى ولو كان ضئيلاً بفعاليات الرمي على الاهداف المتحركة تحتاج الى امكانيات جسمية وبدنية يمتلكها الرجل بشكل يميزه قليلاً في مقارنة بالرجل.

ويعزى السبب في ذلك ايضاً الا ان الفروقات في تحقيق الانجاز بين الرجال والنساء يظهر في الفعاليات والانشطة التي تختلف فيها المتطلبات والقدرات البدنية والوظيفية، لذا يجب ان تراعي خصائص النساء عند التدريب والمشاركة في مثل هذه المنافسات ولكن عن طريق التمرين المستمر لما يناسب وخصوصية تكوينها الفسيولوجي يمكن ان يساعدها في الوصول انجازات عالية ومتقدمة في الالعاب التي تتطلب القوة (٨:٧٠٨) فضلاً عن التدريب المكثف للنساء على الرمي بالبندقية الخاصة بالتراب والسكيت تمكنت من تكيف جسمها على رد فعل البندقية (٢:٨) .

ويعزو الباحثون اسباب تفوق الرجل الطفيف نوعاً ما على المرأة في الرمي على الاهداف المتحركة هو ان تكيف الرجال مع الاعاقة أسرع من النساء من خلال تماثله للشفاء أسرع مما يؤدي الى عودة العضلات العاملة وكذلك العضلات المحيطة بالإصابة الى الاستشفاء بسرعة فضلاً على نوع فيئة العوق للمشاركين إذا كانت بتر احادي علوي فوق الرسغ او تحت المرفق وكذلك بتر احادي سفلي فوق الركبة او تحت الركبة لان شدة العوق يؤثر على عملية الاتزان اللاعب اثناء عملية

الرمي فضلاً عن ذلك سرعة متابعة الهدف يكون اسرع لدى الرجال منه عند النساء كل هذه عوامل تجعل الافضلية للرجال عن النساء .

ولكون العضلات الرجال اقوى من النساء وهذا ما اكدته المصادر العلمية بان ((فارق القوة في العضلات المثبتة للسلاح اثناء الرمي تشكل ٣٠-٤٠% أكثر من النساء لذا تكون العضلات القابضة والباسطة اقوى عند الرجال)) (٤:١٧٣) وان النساء اقل قوة من الرجال (١:٥٣) وان القوة العضلية لها ارتباط كبير بالتكنيك (٣:١٩).

## ٥-الاستنتاجات والتوصيات

### ١-٥ الاستنتاجات:

وجود فرق طفيف بين النساء والرجال في فعاليتي (التراب والسكيت) وكالاتي في التراب نجد ان النساء حققن (%٩٥,٢) وحقق الرجال نسبة (%٩٧,٧) اما بالنسبة لفعالية السكيت نجد ان النساء حققن (%٩٥,٨) وان الرجال حققوا (%٩٨,٨).

### ٢-٥ التوصيات:

- ١- اجراء مثل هكذا بحوث على بعض الفعاليات الرقمية كالألعاب القوى او رفع الاثقال او السباحة او رمي القوس والسهم لغرض معرفة الاختلاف الحاصل من الناحية الرقمية (الانجاز).
- ٢- اجراء بحوث مشابهة على فعالية الرماية (مسدس وبندفية) هوائية.

### المصادر العربية والاجنبية

- ١- التكريتي، وديع ياسين ومحمد علي ياسين طه (١٩٨٦): الاعداد البدني للنساء، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل.
- ٢- الصوفي، عناد جرجيس (٢٠١٥): دراسة مقارنة لمستوى الانجاز بين النساء والرجال في عدد من فعاليات الرماية الاولمبية للمشاركين في بطولة العالم ٢٠٠٨.
- ٣- حسين، احمد (١٠٧٩): التدريب العضلي الايزوتوني في مجال الفعاليات الرياضية، ط١، دار الفكر العربي، القاهرة
- ٤- حماد، مفتي ابراهيم (٢٠٠١): التدريب الرياضي الحديث، تخطيط وتطبيق وقيادة، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٥- ارشيف الاتحاد العراقي المركزي للرماية في اللجنة البارالمبية.
- ٦- World Shooting Para Spor
- ٧- عبد الحميد، غصون ناطق (٢٠١٠): تأثير تمرينات توافقية في بعض الوظائف البصرية والانجاز لدى لاعبي رماية التراب، أطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة بغداد.
- ٨- زاهر، عبد الرحمن (٢٠١١): موسوعة فسيولوجيا الرياضة، مركز الكتاب للنشر، ط١، القاهرة.
- ٩- صبحي حسنين، محمد (١٩٩٥): القياس والتقويم في التربية الرياضية، القاهرة دار الفكر العربي، ط٣، ص١٣٧
- ١٠- محمد لبيب ، محمد منير: البحث التربوي اصوله- مناهجه، القاهرة عالم الكتاب ١٩٨٣، ص١٠٢.