

مصاحبه با ورزشکار نمونه: آقای جلال سربخشیان

رشته کوهنوردی، رشته‌ای که بسیار دوست می‌دارم و به آن بهایم می‌دهم. رشته‌ای که فکر می‌کنم، یکی از بهترین رشته‌های ورزشی است و من این رشته را با علاقه بسیار انتخاب نموده و به آن ادامه دادم.

*** شما چگونه به این رشته ورزشی وارد شدید؟ آیا از این رشته ورزشی تان راضی هستید؟**

من اوایل برای تمرین به درکه، دربند و توچال می‌رفتم و به این ورزش می‌پرداختم. در همین تمرینات یکی از مربیان شنوا به نام آقای مهدی نوروزی، متوجه من شد علاقه وافر من نسبت به این رشته ورزشی دریافت. سپس از من دعوت نمود تا به گروه عقاب به مربی‌گری آقای

*** لطفاً بیوگرافی خود را به طور کامل شرح دهید؟**

من جلال سربخشیان، متولد ۱۳۵۲ و اهل تبریز می‌باشم. میزان تحصیلاتم تا سوم راهنمایی است. ۲ خواهر و ۲ برادر دارم که همگی سالم می‌باشند. علاوه بر رشته ورزشی، در چاپخانه مشغول به کار می‌باشم.

*** علت ناشنوایی شما چه بود؟**

علت ناشنوایی من مربوط به دوران بارداری مادرم می‌باشد که در اثر زمین خوردن باعث شد که من شنوایی خود را از دست داده و ناشنوا متولد گردم.

*** لطفاً از رشته ورزشی تان بگویید؟**

نوروزی بپیوندم و به این رشته مشغول گردم. من نیز مشتاقانه دعوت ایشان را پذیرفتم و در این رشته ورزشی به فعالیت پرداختم و از انتخایم در این رشته ورزشی بسیار راضی و خرسند هستم.

*** شما این ورزش را از چه سالی آغاز کرده و تاکنون به چه کوه‌هایی صعود کرده‌اید؟ لطفاً به طور کامل شرح دهید؟**

من از سال ۱۳۷۰ این ورزش را شروع کردم و برای تمرین به توچال، درکه و دربند می‌رفتم. تا این که تصمیم گرفتم که همراه دوستان قلّه کوه‌های مختلف کشور را فتح نمایم که این گونه نیز شد و با یاری خداوند تبارک و تعالی، به رشته کوه‌های مختلف صعود نمودم. البته بیشتر این صعودها دوستانه بود.

رشته کوه‌های فتح شده عبارتند از:

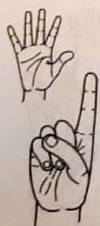
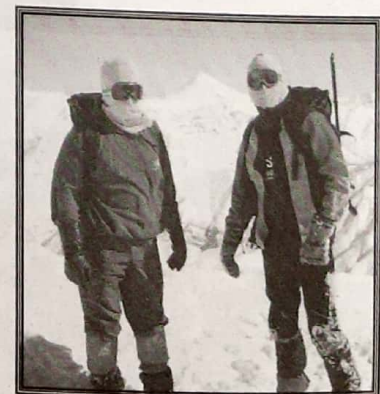
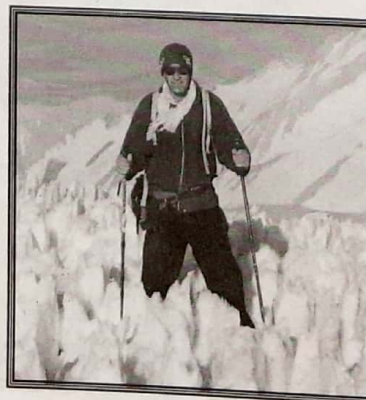
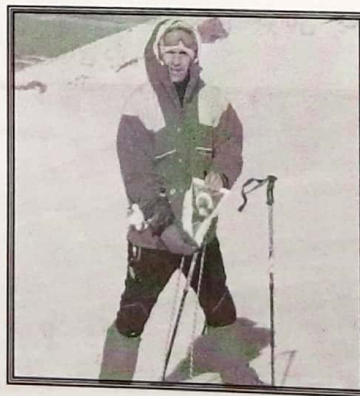
* سال ۱۳۸۱/۵/۱۰ ، در کشورهای چکسلواکی و رومانی با ۱۵ روز اقامت، دو رشته کوه به ارتفاع ۲۵۰۰ متر و در ترکیه، رشته کوه آزارات به ارتفاع ۵۳۶۱ متر، در مدت زمان پنج روز و با کسب مقام دوم.

* سال ۱۳۸۲/۵/۱۰، در تهران، قله دار آباد به ارتفاع ۳۴۵۰ متر.

* سال ۱۳۸۲/۱۰/۱۸، در تهران، قله آبشار دو قلو به ارتفاع ۳۴۵۰ متر.

* سال ۱۳۸۲/۱۰/۱۹، در تهران، قله توچال به ارتفاع ۳۹۶۰ متر، در مدت زمان یک روز.

* سال ۱۳۸۳/۲/۱۶، در چالوس، رشته کوه آزاد به ارتفاع ۴۵۰۰ متر، در مدت زمان یک روز و اندی با اهدایی یک جفت کفش ورزشی.



هیچ چیز برای انسان جزء سلامتی و تندرستی ارزش ندارد. به جوانان توصیه می‌کنم که ورزش کلید تندرستی است، به هر رشته ورزشی که می‌پردازند، سلامتی را برای خود به ارمغان می‌آورند.

*** شما هم اکنون فعالیت**

انجمن را چگونه ارزیابی می‌کنید؟
بسیار شادمانم از این که انجمن به پیشرفت‌های قابل توجه‌ای رسیده است که در گذشته به آن دست نیافته بود.

*** اگر نظر و پیشنهادی در رابطه با انجمن و مجله آوای نگاه دارید، بفرمایید؟**

من برای اولین بار که با مجله شما آشنا شدم، بسیار لذت بردم. مطالبش بسیار مفید و عالی است و انسان خاموش را بیدار می‌کند، و واقعا تلاش زحمت کشان آن قابل تحسین است.

و اما پیشنهاد می‌دهم که اگر برای تان میسر است مطالب جدیدی در رابطه با ورزش، کار و همین طور مشکلات جوانان و... را در مجله تان بگنجانید. در ضمن هرگز محبت‌ها و زحمات مرحوم باغچه‌بان را از یاد نبرید که سر لوحه زندگی است.

*** ضمن تشکر از شما که در مصاحبه ما شرکت نمودید، کلام آخرتان را بفرمایید؟**

تشکر می‌کنم و از شما ممنونم که از این ورزش یادی کردید. موفقیت روز افزون جوانان را در سایه تندرستی از ایزد منان خواستارم. موفق باشید.

مصاحبه‌گندگان: لایلا ییکانی، بهناز ستوده و حامد عابدین زاده



محمد قاسمی، هم سفر بودم و با ایشان به مدت ۲ سال به درکه می‌رفتم و باهم به تمرینات می‌پرداختیم.

*** آیا در این رشته ورزشی، اتفاق و حادثه‌ای برای شما پیش نیامده است؟**

البته این رشته با تمام سختی‌هایی که دارد، پیشامدهایی نیز ممکن است رخ دهد. من در تهران اولین ماراتن بین‌المللی دماوند به ارتفاع ۵۶۷۱ متر که اولین مسابقه سریع صعود قله نیز بود و جمعا ۴۰۰۰ نفر شرکت داشتند و به مدت زمان ۲ روز، به علت شکستگی پا موفق به رتبه اول نشدم و در این مسابقه رتبه ۲۸۰ را کسب کردم.

*** شما برای جوانان چه توصیه‌ای دارید؟**

* سال ۱۳۸۳/۳/۱۵، رشته کوه الوند به ارتفاع ۳۵۰۰ متر، در مدت زمان دو روز و اندی.

* سال ۱۳۸۴/۳/۳۱، شهر یاسوج، رشته کوه دنا به ارتفاع ۴۳۵۰ متر، در مدت زمان سه روز.

* سال ۱۳۸۵/۱/۲۴، شهر کرمانشاه، رشته کوه هزار به ارتفاع ۴۴۶۵ متر، با هدیه‌ای به رسم یاد بود و به احتراز در آوردن پرچم ایران به نشانه پیروزی.

* رشته کوه دماوند به ارتفاع ۵۶۷۱ متر و کسب مدال نقره.

* رشته کوه سبلان به ارتفاع ۴۸۱۱ متر و کسب ۲ مدال طلا و به احتراز در آوردن پرچم ایران، در مدت زمان سه روز.

همچنین در لواسان نیز رشته آتش کوه به ارتفاع ۳۷۱۱ متر را فتح نمودم که این صعود دوستانه بود.

*** شما چند سال در این رشته فعالیت دارید؟ آیا اکنون نیز به رشته کوهنوردی می‌پردازید؟**

من ۱۵ سال است که در این رشته ورزشی فعالیت می‌کنم. اما از زمانی که ازدواج کرده‌ام، تمرینات و مسابقات من در داخل کشور می‌باشد و دیگر به خارج از کشور سفر نمی‌کنم. ولی در حال حاضر به این رشته هنوز علاقه مندم و به

آن می‌پردازم.

*** به جزء قهرمانان کوهنوردی که با شما هم سفر می‌شدند، آیا فرد ناشنوایی نیز با شما همراه می‌شد؟**

بله، من با یکی از دوستان ناشنوا به نام آقای

