

پنجمین کنگره تغذیه ایران

لمنیت غذا و تغذیه خانوار

(تهران ۲۲-۲۵ شهریور ماه ۱۳۷۸)

عنوان: ارزیابی وضعیت تغذیه دانش‌آموزان شبانه روزی آموزشگاه ابابصیر اصفهان

بهمن ماه ۱۳۷۷

نویسندگان: رجایی م*، عزیززاده ا.ا.، هوایی ن. و کاظمی ر.

نشانی: گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

از آنجایی که فقر غذایی حاصل مشترک و نهایی بی‌سواد، بهداشت ضعیف فردی و دسترسی نداشتن به خدمات پزشکی است و یکی از مهم‌ترین دلایل بروز سوء تغذیه در گروه‌های آسیب‌پذیر من جمله کودکان و نوجوانان است و وجود معلولیت می‌تواند بر میزان آسیب‌پذیری این گروه بیافزاید، از طرفی گزارشات واصله از این آموزشگاه امکان وجود سوء تغذیه را در برخی از دانش‌آموزان این آموزشگاه نشان می‌داد، بر آن شدید نقش فقر غذایی را به عنوان عامل مهم بروز سوء تغذیه بررسی نماییم. بدین منظور با استفاده از روش‌های تن سنجی و برآورد دریافت مواد مغذی به بررسی وضعیت تغذیه پرداختیم. این بررسی از نوع توصیفی - تحلیلی بود که بر روی ۵۰ نفر از دانش‌آموزان شبانه روزی انجام گرفت. برآورد دریافت مواد مغذی با استفاده از متد توزینی ۳ روزه و نتایج تن سنجی نیز با جامعه رفرانس مرکز آمارهای بهداشتی آمریکا مقایسه شده و اطلاعات بدست آمده با استفاده از برنامه SPSS بررسی شد. یافته نشان دادند که:

۱- دریافت انرژی در ۵۷٪ از پسران و ۷۷٪ از دختران مورد بررسی ناکافی و زیر ۷۵٪ میزان توصیه شده RDA است.

۲- درصد کربوهیدرات، پروتئین حیوانی، گیاهی و چربی از انرژی دریافتی در پسران به ترتیب ۶۳/۲۴٪، ۴/۱۸٪، ۹/۳۵٪، ۲۳/۴۷٪ و در دختران ۵۶/۶٪، ۵/۵۸٪، ۸/۴۲٪ و ۲۹/۴٪ است.

۳- ارزیابی وضع تغذیه بر اساس بررسی‌های تن سنجی نشان داد که ۲۰٪ از دختران و ۵۰٪ از پسران زیر صدک سوم وزن برای سن و ۶۹٪ از پسران و ۳۸٪ از دختران زیر صدک سوم قد برای سن NCHS قرار دارند و سایرین نیز زیر صدک پنجاهم چه از نظر وزن برای سن و چه از نظر قد برای سن NCHS می‌باشند.

۴- آئمی فقر آهن در ۲۷٪ از پسران و ۷۰٪ از دختران دیده شد.

از یافته‌های فوق می‌توان چنین نتیجه‌گیری کرد که فقر غذایی (کمبود دریافت انرژی و پروتئین) که ناشی از کمبود مصرف مواد غذایی است و هم چنین کمبود درصد پروتئین حیوانی در رژیم غذایی، خود دلیلی منطقی برای بروز سوء تغذیه در نابینایان این آموزشگاه می‌باشد.